



**5. Kuscheltierschwimmfest und 46. Internationales Schwimmfest
03. - 04.06.2023, Sportbad am Thurmfeld, Reckhammerweg 84, 45141 Essen, Ein-Start-Regel**

Auf den folgenden Seiten sind für alle Aktiven der SG Altenessen die Wettkampfdaten aufgelistet, d.h. in welchem Lauf auf welcher Bahn und um welche Uhrzeit Ihr an den Start gehen werdet. **Die unten angegebenen Startzeiten sind nur eine grobe Abschätzungen.** Für eine gute Wettkampfvorbereitung ist die Anwesenheit im Bad ca. 90 Minuten vor dem Start zwingend erforderlich.

Es schon meine Nerven ungemain, wenn Ihr rechtzeitig im Bad seid. Am besten seid Ihr schon zur Einschwimmzeit im Bad und meldet Euch direkt bei der Wettkampfbetreuung der SG Altenessen 19/26, die meist schwarzes T- oder Polo-Shirt mit der Aufschrift SG Altenessen 19/26 oder ein rotes T-Shirt mit Hai und Goldfisch auf dem Rücken tragen. Die Wettkampfbetreuer bringen Euch dann rechtzeitig zum Start.

Schwimmerinnen und Schwimmer, die zum ersten Mal an einem Wettkampf teilnehmen, sollten zu Beginn des Einschwimmens im Bad sein, damit sie sich im Wettkampfbecken einschwimmen können. Mitzubringen sind außerdem Trockentücher und Badebekleidung in ausreichender Anzahl (Anzahl der Starts +2), Bekleidung (**Trainingsanzug, T-Shirt, Badeschuhe**), leichte Verpflegung (**Getränke nicht in Glasflaschen!!!**) und Bücher oder Spiele für die Zeit zwischen den Starts.

**Nach den neuesten Regeln sind keine Schwimmshorts oder doppelte Badebekleidung erlaubt.
Bitte tragt nur zugelassene Badebekleidung.**

Die Betreuung auf diesem Wettkampf erfolgt durch Thomas Przybilla

5. Kuscheletierschwimmfest und 46. Internationales Schwimmfest
03. - 04.06.2023, Sportbad am Thurmfeld, Reckhammerweg 84, 45141 Essen, Ein-Start-Regel



Abschnitt 1: Samstag, 03.06.2023

Einlass: 08:30 Uhr, Kampfrichtersitzung: 08:45 Uhr (Rainer, ST.), Beginn: 09:30 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Startzeit	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Aufwärmen	Umziehen
Dolinski, Vincent	2014	M	0	23	2	5	11:54	25 F	E	1	00:35.36	11:39	11:24

Abschnitt 1: Samstag, 03.06.2023

Einlass: 12:30 Uhr, Kampfrichtersitzung: 12:45 Uhr (Rainer, ST.), Beginn: 13:30 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Startzeit	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
Fischer, Alissa	2005	W	338804	1	8	1	13:40	50 B	E	1	00:45.59	13:25	13:10	01:33
Fischer, Zoe	2010	W	388084	1	8	2	13:40	50 B	E	1	00:45.25	13:25	13:25	00:16
Marx, Justus Simon	2012	M	467959	2	1	7	13:43	50 B	E	1	01:02.59	13:28	13:28	
Dolinski, Julian	2011	M	452664	2	2	3	13:44	50 B	E	1	00:48.57	13:29	13:29	01:36
Fischer, Zoe	2010	W	388084	3	3	1	13:57	200 F	E	1	03:33.31	13:42	13:42	01:11
Riese, Lucy	2004	W	322408	3	5	5	14:05	200 F	E	1	02:20.30	13:50	13:50	00:13
Riese, Lucy	2004	W	322408	5	5	3	14:21	50 S	E	1	00:33.62	14:06	14:06	01:10
Fischer, Zoe	2010	W	388084	11	5	3	15:12	100 B	E	1	01:46.17	14:57	14:57	
Fischer, Alissa	2005	W	338804	11	6	2	15:14	100 B	E	1	01:41.08	14:59	14:59	
Dolinski, Julian	2011	M	452664	12	2	3	15:21	100 B	E	1	01:51.40	15:06	15:06	
Riese, Lucy	2004	W	322408	13	2	5	15:32	200 R	E	1	02:47.87	15:17	15:17	

5. Kuscheletierschwimmfest und 46. Internationales Schwimmfest

03. - 04.06.2023, Sportbad am Thurmfeld, Reckhammerweg 84, 45141 Essen, Ein-Start-Regel



Abschnitt 2: Sonntag, 04.06.2023

Einlass: 09:00 Uhr, Kampfrichtersitzung: 09:15 Uhr (Rainer, ST.), Beginn: 10:00 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Startzeit	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
De Lucia, Franca	2013	W	455668	19	2	2	10:29	50 F	E	2	01:36.63	10:14	10:14	02:31
Kilic, Helin	2014	W	0	19	2	3	10:29	50 F	E	2	01:11.11	10:14	10:14	02:33
Pyplacz, Melanie	2014	W	455672	19	2	6	10:29	50 F	E	2	01:15.21	10:14	10:14	02:31
De Lucia, Elena	2012	W	455666	19	3	8	10:31	50 F	E	2	01:00.94	10:16	10:16	02:31
Pyplacz, Maximilian	2012	M	455671	20	2	3	10:42	50 F	E	2	01:01.78	10:27	10:27	
Chudy, Oscar	2010	M	470330	20	2	6	10:42	50 F	E	2	01:02.95	10:27	10:27	
Dolinski, Julian	2011	M	452664	20	4	2	10:45	50 F	E	2	00:41.96	10:30	10:30	02:54

Abschnitt 3: Sonntag, 04.06.2023

Einlass: 12:00 Uhr, Kampfrichtersitzung: 12:15 Uhr (Rainer, ST.), Beginn: 13:00 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Startzeit	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
De Lucia, Franca	2013	W	455668	23	2	3	13:02	50 R	E	3	01:37.38	12:47	12:47	00:40
Pyplacz, Melanie	2014	W	455672	23	2	4	13:02	50 R	E	3	01:13.67	12:47	12:47	01:01
De Lucia, Elena	2012	W	455666	23	3	1	13:04	50 R	E	3	01:11.94	12:49	12:49	
Kilic, Helin	2014	W	0	23	3	7	13:04	50 R	E	3	01:11.12	12:49	12:49	00:37
Tihouna, Hidaya	2011	W	0	23	3	8	13:04	50 R	E	3	01:12.13	12:49	12:49	
Fischer, Zoe	2010	W	388084	23	8	2	13:11	50 R	E	3	00:44.09	12:56	12:56	00:13
Fischer, Alissa	2005	W	338804	23	9	1	13:12	50 R	E	3	00:41.24	12:57	12:57	01:05
Riese, Lucy	2004	W	322408	23	10	4	13:13	50 R	E	3	00:34.00	12:58	12:58	00:19
Fischer, Zoe	2010	W	388084	25	3	3	13:25	100 F	E	3	01:36.15	13:10	13:10	
Riese, Lucy	2004	W	322408	25	7	4	13:33	100 F	E	3	01:04.62	13:18	13:18	00:55
Dolinski, Julian	2011	M	452664	26	3	1	13:40	100 F	E	3	01:37.14	13:25	13:25	
Fischer, Alissa	2005	W	338804	33	3	4	14:18	100 R	E	3	01:32.30	14:03	14:03	
Riese, Lucy	2004	W	322408	33	4	5	14:30	100 R	E	3	01:15.93	14:15	14:15	