



## «Name»

Auf den folgenden Seiten sind für alle Aktiven der SG Altenessen die Wettkampfdaten aufgelistet, d.h. in welchem Lauf auf welcher Bahn und um welche Uhrzeit Ihr an den Start gehen werdet. **Die unten angegebenen Startzeiten sind nur eine grobe Abschätzung.** Für eine gute Wettkampfvorbereitung ist die Anwesenheit im Bad ca. 90 Minuten vor dem Start zwingend erforderlich.

**Es schont meine Nerven ungemein, wenn Ihr rechtzeitig im Bad seid.** Am besten seid Ihr schon zur Einschwimmzeit im Bad und meldet Euch direkt bei der Wettkampfbetreuung der SG Altenessen 19/26, die meist ein T- oder Polo-Shirt mit der Aufschrift SG Altenessen 19/26 auf dem Rücken tragen. Die Wettkampfbetreuer bringen Euch dann rechtzeitig zum Start.

**Schwimmerinnen und Schwimmer, die zum ersten Mal an einem Wettkampf teilnehmen,** sollten zu Beginn des Einschwimmens im Bad sein, damit sie sich im Wettkampfbecken einschwimmen können. Mitzubringen sind außerdem Trockentücher und Badebekleidung in ausreichender Anzahl (Anzahl der Starts +2), Bekleidung (**Trainingsanzug, T-Shirt, Badeschuhe**), leichte Verpflegung (**Getränke nicht in Glasflaschen!!!**) und Bücher oder Spiele für die Zeit zwischen den Starts.

**Nach den neuesten Regeln sind keine Schwimmshorts oder doppelte Badebekleidung erlaubt.  
Bitte tragt nur zugelassene Badebekleidung.**

Die Betreuung auf diesem Wettkampf erfolgt durch Thomas Przybilla

### **Besonderer Hinweis zu diesem Wettkampf:**

Dieser Wettkampf wird zur Erlangung der Leistungsnachweise für die Schwimmstundenverteilung an die Essener Schwimmvereine von Steele 1911, Tria Kettwig und SV Kettwig 07 während der Trainingszeit von Steele 1911 ausgerichtet. Deshalb gelten besondere Regeln.

**Zuschauer sind zum Wettkampf nicht zugelassen. Eine Siegerehrung findet nicht statt.**



## Abschnitt 1, 01.03.2025, Einlass: 14:00 Uhr, KaRi: 14: Uhr (Rainer, St., Bianca) Beginn: 14:30 Uhr

Vname	Name	Jg.	M/F	DSV-Id	WkNr	Lauf	Bahn	Strecke	T	Meldezeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
Laura	Hasan	2014	W	491217	3	1	1	50	R	00:51,52	14:34	14:19	14:04	00:27
Melanie	Pyplacz	2014	W	455672	3	1	4	50	R	01:02,49	14:34	14:19	14:04	00:26
Alik	Yahubov	2014	M	0	4	1	1	50	R	01:22,33	14:38	14:23	14:08	00:28
Murad	Aliyev	2015	M	493233	4	1	4	50	R	01:11,11	14:38	14:23	14:08	00:28
Ben	Zimmermann	2013	M	502436	4	2	1	50	R	00:48,49	14:39	14:24	14:09	00:31
Maximilian	Pyplacz	2012	M	455671	4	2	4	50	R	00:49,47	14:39	14:24	14:09	00:31
Hayli	Hasan	2010	W	471553	6	1	3	50	B	00:55,55	14:54	14:39	14:24	00:07
Sina	Sonnenschein	2013	W	493236	6	1	4	50	B	00:59,66	14:54	14:39	14:24	
Leon	Güner	2014	M	495718	7	1	1	50	B	01:02,85	14:58	14:43	14:28	00:10
Melanie	Pyplacz	2014	W	455672	8	1	1	50	F	00:53,55	15:02	14:47	14:32	
Laura	Hasan	2014	W	491217	8	1	2	50	F	00:46,46	15:02	14:47	14:32	
Hayli	Hasan	2010	W	471553	8	1	3	50	F	00:51,43	15:02	14:47	14:32	
Murad	Aliyev	2015	M	493233	9	1	2	50	F	01:11,11	15:08	14:53	14:38	
Alik	Yahubov	2014	M	0	9	1	3	50	F	01:16,13	15:08	14:53	14:38	
Leon	Güner	2014	M	495718	9	2	2	50	F	00:53,83	15:10	14:55	14:40	
Maximilian	Pyplacz	2012	M	455671	9	3	1	50	F	00:46,69	15:11	14:56	14:41	
Ben	Zimmermann	2013	M	502436	9	3	2	50	F	00:42,60	15:11	14:56	14:41	
Nishan	Hasan	2012	M	491216	9	3	4	50	F	00:52,51	15:11	14:56	14:41	