



«Name»

Auf den folgenden Seiten sind für alle Aktiven der SG Altenessen die Wettkampfdaten aufgelistet, d.h. in welchem Lauf auf welcher Bahn und um welche Uhrzeit Ihr an den Start gehen werdet. **Die unten angegebenen Startzeiten sind nur eine grobe Abschätzung.** Für eine gute Wettkampfvorbereitung ist die Anwesenheit im Bad ca. 90 Minuten vor dem Start zwingend erforderlich.

Es schont meine Nerven ungemein, wenn Ihr rechtzeitig im Bad seid. Am besten seid Ihr schon zur Einschwimmzeit im Bad und meldet Euch direkt bei der Wettkampfbetreuung der SG Altenessen 19/26, die meist ein T- oder Polo-Shirt mit der Aufschrift SG Altenessen 19/26 auf dem Rücken tragen. Die Wettkampfbetreuer bringen Euch dann rechtzeitig zum Start.

Schwimmerinnen und Schwimmer, die zum ersten Mal an einem Wettkampf teilnehmen, sollten zu Beginn des Einschwimmens im Bad sein, damit sie sich im Wettkampfbecken einschwimmen können. Mitzubringen sind außerdem Trockentücher und Badebekleidung in ausreichender Anzahl (Anzahl der Starts +2), Bekleidung (**Trainingsanzug, T-Shirt, Badeschuhe**), leichte Verpflegung (**Getränke nicht in Glasflaschen!!!**) und Bücher oder Spiele für die Zeit zwischen den Starts.

**Nach den neuesten Regeln sind keine Schwimmshorts oder doppelte Badebekleidung erlaubt.
Bitte tragt nur zugelassene Badebekleidung.**

Die Betreuung auf diesem Wettkampf erfolgt durch Thomas Przybilla

**Abschnitt 1, 20.09.2025, Einlass: 12:00 Uhr, KaRi: 12:15 Uhr (--), Beginn: 13:00 Uhr**

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Strecke	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen
Pyplacz, Melanie	2014	W	455672	11	3	5	50m R	01:00,89	14:45	14:30:51	14:15:51
Pyplacz, Maximilian	2012	M	455671	13	8	5	50m R	00:49,47	15:27	15:12:30	14:57:30
Zimmermann, Ben	2013	M	502436	13	10	2	50m R	00:43,23	15:31	15:16:39	15:01:39



Abschnitt 2, 21.09.2025, Einlass: 11:00 Uhr, KaRi: 11:15 Uhr (Bianca, ZR) Beginn: 12:00 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf Bahn	Strecke	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	
Fischer, Zoe	2010	W	388084	17	6	3	100m B	01:39,38	12:14	11:59	11:44
Fischer, Alissa	2005	W	338804	17	6	5	100m B	01:38,88	12:14	11:59	11:44
Güner, Leon	2014	M	495718	18	3	5	100m B	01:55,55	12:31	12:16	12:01
Fischer, Alissa	2005	W	338804	19	6	5	100m F	01:27,08	13:06	12:51	12:36
Pyplacz, Maximilian	2012	M	455671	20	3	4	100m F	01:48,94	13:30	13:15	13:00
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	20	4	1	100m F	01:44,75	13:32	13:17	13:02
Zimmermann, Lena	2016	W	502437	23	4	6	50m B	01:11,11	13:32	13:17	13:02
Tönis, Hannah	2010	W	0	23	9	3	50m B	00:52,52	13:45	13:30	13:15
Fischer, Zoe	2010	W	388084	23	14	8	50m B	00:42,59	13:57	13:42	13:27
Tönis, Melanie	1982	W	0	24	2	3	50m B	00:52,53	14:42	14:27	14:12
Fischer, Alissa	2005	W	338804	24	2	5	50m B	00:44,97	14:42	14:27	14:12
Vollmer, Annika	2001	W	229821	24	2	7	50m B	00:41,95	14:42	14:27	14:12
Güner, Leon	2014	M	495718	25	6	4	50m B	00:56,75	14:55	14:40	14:25
Marx, Moritz	2010	M	477520	25	6	8	50m B	00:59,89	14:55	14:40	14:25
Zugehör, Clara	2017	W	0	27	0	0	50m F	01:12,13	15:11	14:56	14:41
Gerim, Rüya	2017	W	504431	27	3	1	50m F	01:14,15	15:14	14:59	14:44
Zimmermann, Lena	2016	W	502437	27	3	3	50m F	01:05,94	15:14	14:59	14:44
Pyplacz, Melanie	2014	W	455672	27	4	6	50m F	00:52,55	15:15	15:00	14:45
Hasan, Hayli	2010	W	471553	27	5	2	50m F	00:48,88	15:17	15:02	14:47
Hasan, Laura	2014	W	491217	27	6	5	50m F	00:44,53	15:19	15:04	14:49
Fischer, Zoe	2010	W	388084	27	10	5	50m F	00:34,80	15:25	15:10	14:55
Marx, Christina	1980	W	487676	28	1	5	50m F	00:36,40	15:34	15:19	15:04
Tönis, Melanie	1982	W	0	28	2	4	50m F	00:44,44	15:35	15:20	15:05
Fischer, Alissa	2005	W	338804	28	3	6	50m F	00:38,11	15:37	15:22	15:07
Vollmer, Annika	2001	W	229821	28	3	7	50m F	00:32,38	15:37	15:22	15:07
Dupke, Dominik	2017	M	504426	29	2	1	50m F	01:45,28	15:40	15:25	15:10
Yahubov, Alik	2014	M	503889	29	3	2	50m F	01:12,12	15:42	15:27	15:12
Benchekih, Najim	2016	M	0	29	3	8	50m F	01:13,16	15:42	15:27	15:12
Tönis, Benjamin	2014	M	0	29	4	3	50m F	00:55,55	15:44	15:29	15:14
Hasan, Nishan	2012	M	491216	29	4	4	50m F	00:52,51	15:44	15:29	15:14
Pyplacz, Maximilian	2012	M	455671	29	6	5	50m F	00:46,69	15:47	15:32	15:17
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	29	7	1	50m F	00:45,34	15:49	15:34	15:19
Marx, Justus Simon	2012	M	467959	29	7	8	50m F	00:45,06	15:49	15:34	15:19
Tönis, Jonas	2011	M	467380	29	8	7	50m F	00:41,66	15:51	15:36	15:21
Zimmermann, Ben	2013	M	502436	29	10	3	50m F	00:36,77	15:54	15:39	15:24