



«Name», «Vname»

Auf den folgenden Seiten sind für alle Aktiven der SG Altenessen die Wettkampfdaten aufgelistet, d.h. in welchem Lauf auf welcher Bahn und um welche Uhrzeit Ihr an den Start gehen werdet. **Die unten angegebenen Startzeiten sind nur eine grobe Abschätzung.** Für eine gute Wettkampfvorbereitung ist die Anwesenheit im Bad ca. 90 Minuten vor dem Start zwingend erforderlich.

Es schont meine Nerven ungemein, wenn Ihr rechtzeitig im Bad seid. Am besten seid Ihr schon zur Einschwimmzeit im Bad und meldet Euch direkt bei der Wettkampfbetreuung der SG Altenessen 19/26, die meist ein T- oder Polo-Shirt mit der Aufschrift SG Altenessen 19/26 auf dem Rücken tragen. Die Wettkampfbetreuer bringen Euch dann rechtzeitig zum Start.

Schwimmerinnen und Schwimmer, die zum ersten Mal an einem Wettkampf teilnehmen, sollten zu Beginn des Einschwimmens im Bad sein, damit sie sich im Wettkampfbecken einschwimmen können. Mitzubringen sind außerdem Trockentücher und Badebekleidung in ausreichender Anzahl (Anzahl der Starts +2), Bekleidung (**Trainingsanzug, T-Shirt, Badeschuhe**), leichte Verpflegung (**Getränke nicht in Glasflaschen!!!**) und Bücher oder Spiele für die Zeit zwischen den Starts.

**Nach den neuesten Regeln sind keine Schwimmshorts oder doppelte Badebekleidung erlaubt.
Bitte tragt nur zugelassene Badebekleidung.**

Die Betreuung auf diesem Wettkampf erfolgt durch Thomas Przybilla

Besonderer Hinweis zu diesem Wettkampf:

Dieser Wettkampf wird zur Erlangung der Leistungsnachweise für die Schwimmstundenverteilung an die Essener Schwimmvereine von Steele 1911, Tria Kettwig und SV Kettwig 07 während der Trainingszeit von Steele 1911 ausgerichtet. Deshalb gelten besondere Regeln.

Zuschauer sind zum Wettkampf nicht zugelassen. Eine Siegerehrung findet nicht statt.



Abschnitt 1, 22.03.2025, Einlass: 09:00 Uhr, KaRi: 09:15 Uhr (Bianca, WR,WRO) Beginn: 10:00 Uhr

Name	Vname	JG	w/m	DsvID	WK	Lauf	Bahn	Strecke	Lage	Meldezeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
El-Said	Aaliyah-Nour	2016	W	487331	1	2	4	50	R	01:15,15	10:01	09:46	09:31	
Sonnenschein	Sina	2013	W	493236	1	3	1	50	R	01:09,73	10:03	09:48	09:33	03:22
Yildiz	Ebrar	2014	W	491214	1	4	5	50	R	01:02,24	10:05	09:50	09:35	03:06
Hasan	Laura	2014	W	491217	1	8	4	50	R	00:49,99	10:13	09:58	09:43	03:07
Marx	Christina	1980	W	487676	2	2	3	50	R	00:46,03	10:28	10:13	09:58	
Böhmer	Raffaela	1999	W	263752	2	3	4	50	R	00:35,03	10:31	10:16	10:01	
Vollmer	Annika	2001	W	229821	2	3	5	50	R	00:39,39	10:31	10:16	10:01	
El-Said	Malek Ali	2017	M	487332	3	3	4	50	R	01:15,15	10:38	10:23	10:08	
Chyla	Miguel	2011	M	493234	3	4	1	50	R	01:11,87	10:40	10:25	10:10	03:11
Bachert	Pia	2002	W	322406	5	9	7	100	F	01:21,63	11:31	11:16	11:01	
Chudy	Oscar	2010	M	470330	6	6	2	100	F	01:36,36	11:56	11:41	11:26	
Sonnenschein	Sina	2013	W	493236	13	6	8	50	B	00:59,66	13:32	13:17	13:02	
Güner	Leon	2014	M	495718	15	4	5	50	B	01:01,26	13:51	13:36	13:21	
Chyla	Miguel	2011	M	493234	15	5	8	50	B	00:59,97	13:53	13:38	13:23	
Kaschuba	Johannes	1959	M	172929	16	3	7	50	B	00:45,76	14:17	14:02	13:47	



Abschnitt 2, 23.03.2025, Einlass: 09:00 Uhr, KaRi: 09:15 Uhr (Bianca, WR,WRO) Beginn: 10:00 Uhr

Name	Vname	JG	w/m	DsvID	WK	Lauf	Bahn	Strecke	Lage	Meldezeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
Chudy	Oscar	2010	M	470330	25	2	3	200	F	03:26,26	10:20	10:05	09:50	03:21
Guliyev	Mohammed	2012	M	455669	27	2	7	50	S	00:50,50	10:48	10:33	10:18	02:54
Waclawik	Laura	2009	W	394975	28	4	7	100	R	01:34,90	11:07	10:52	10:37	01:17
Pyplacz	Maximilian	2012	M	455671	29	4	2	100	R	01:49,05	11:25	11:10	10:55	02:23
Sonnenschein	Sina	2013	W	493236	34	3	4	100	B	01:59,59	12:23	12:08	11:53	
Waclawik	Laura	2009	W	394975	34	6	2	100	B	01:42,07	12:31	12:16	12:01	00:48
Marx	Moritz	2010	M	477520	35	3	4	100	B	01:53,53	12:44	12:29	12:14	
Yildiz	Ebrar	2014	W	491214	38	4	4	50	F	01:04,06	13:12	12:57	12:42	
El-Said	Aaliyah-Nour	2016	W	487331	38	4	6	50	F	01:15,15	13:12	12:57	12:42	
Pyplacz	Melanie	2014	W	455672	38	6	2	50	F	00:52,16	13:16	13:01	12:46	
Hasan	Hayli	2010	W	471553	38	7	3	50	F	00:49,64	13:17	13:02	12:47	
Hasan	Laura	2014	W	491217	38	8	3	50	F	00:44,53	13:19	13:04	12:49	00:32
Waclawik	Laura	2009	W	394975	38	15	6	50	F	00:32,37	13:30	13:15	13:00	00:56
Güner	Leon	2014	M	495718	40	4	4	50	F	00:52,83	13:45	13:30	13:15	
El-Said	Malek Ali	2017	M	487332	40	4	8	50	F	00:59,59	13:45	13:30	13:15	
Hasan	Nishan	2012	M	491216	40	5	8	50	F	00:52,74	13:47	13:32	13:17	
Dolinski	Vincent	2014	M	475492	40	6	2	50	F	00:47,26	13:49	13:34	13:19	
Pyplacz	Maximilian	2012	M	455671	40	6	8	50	F	00:48,04	13:49	13:34	13:19	
Chyla	Miguel	2011	M	493234	40	7	3	50	F	00:45,45	13:50	13:35	13:20	
Marx	Justus Simon	2012	M	467959	40	7	5	50	F	00:45,06	13:50	13:35	13:20	
Chudy	Oscar	2010	M	470330	40	7	7	50	F	00:46,46	13:50	13:35	13:20	
Guliyev	Mohammed	2012	M	455669	40	9	6	50	F	00:39,61	13:53	13:38	13:23	
Przybilla	Thomas	1965	M	112575	41	3	6	50	F	00:37,64	14:07	13:52	13:37	
Waclawik	Marek	1978	M	388083	41	4	3	50	F	00:35,43	14:09	13:54	13:39	

