



ZZZ

Auf den folgenden Seiten sind für alle Aktiven der SG Altenessen die Wettkampfdaten aufgelistet, d.h. in welchem Lauf auf welcher Bahn und um welche Uhrzeit Ihr an den Start gehen werdet. **Die unten angegebenen Startzeiten sind nur eine grobe Abschätzung.** Für eine gute Wettkampfvorbereitung ist die Anwesenheit im Bad ca. 90 Minuten vor dem Start zwingend erforderlich.

Es schont meine Nerven ungemein, wenn Ihr rechtzeitig im Bad seid. Am besten seid Ihr schon zur Einschwimmzeit im Bad und meldet Euch direkt bei der Wettkampfbetreuung der SG Altenessen 19/26, die meist ein T- oder Polo-Shirt mit der Aufschrift SG Altenessen 19/26 auf dem Rücken tragen. Die Wettkampfbetreuer bringen Euch dann rechtzeitig zum Start.

Schwimmerinnen und Schwimmer, die zum ersten Mal an einem Wettkampf teilnehmen, sollten zu Beginn des Einschwimmens im Bad sein, damit sie sich im Wettkampfbecken einschwimmen können. Mitzubringen sind außerdem Trockentücher und Badebekleidung in ausreichender Anzahl (Anzahl der Starts +2), Bekleidung (**Trainingsanzug, T-Shirt, Badeschuhe**), leichte Verpflegung (**Getränke nicht in Glasflaschen!!!**) und Bücher oder Spiele für die Zeit zwischen den Starts.

**Nach den neuesten Regeln sind keine Schwimmshorts oder doppelte Badebekleidung erlaubt.
Bitte tragt nur zugelassene Badebekleidung.**

Die Betreuung auf diesem Wettkampf erfolgt durch Thomas Przybilla

Der Treffpunkt ist vor oder nach dem Einlass in der Schwimmhalle in Moers.

**Abschnitt 1: Samstag, 15.11.2025, Einlass: 09:00 Uhr, KaRi: 09:15 Uhr (ZN6: Thomas Przybilla) Beginn: 10:00 Uhr**

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Strecke	Typ	Abs	Mzeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
Pyplacz, Melanie	2014	W	455672	5	4	6	100 R	E	1	02:09,66	10:19	10:04	09:49	01:10
Sternadel, Hanna	2018	W	504429	13	3	6	25 F	E	1	00:44,44	11:14	10:59	10:44	
Brandt, Lilly	2015	W	508839	17	2	3	50 F	V	1	01:25,15	11:27	11:12	10:57	
Zugehör, Clara	2017	W	510526	17	2	4	50 F	V	1	01:28,10	11:27	11:12	10:57	
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	17	3	1	50 F	V	1	01:04,64	11:29	11:14	10:59	
Pyplacz, Melanie	2014	W	455672	17	5	1	50 F	V	1	00:48,81	11:32	11:17	11:02	00:39
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	18	2	3	50 F	V	1	01:03,03	11:37	11:22	11:07	02:54
Pyplacz, Melanie	2014	W	455672	23	2	2	100 F	E	1	01:59,10	12:12	11:57	11:42	

Abschnitt 2, Samstag, 15.11.2025, Einlass: 13:30 Uhr, KaRi: 13:45 Uhr (ZN6: Thomas Przybilla) Beginn: 14:30 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Strecke	Typ	Abs	Mzeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
Fischer, Alissa	2005	W	338804	30	4	5	50 F	V	2	00:36,11	14:33	14:18	14:03	00:20
Fischer, Zoe	2010	W	388084	30	6	1	50 F	V	2	00:34,35	14:35	14:20	14:05	00:59
Pyplacz, Maximilian	2012	M	455671	31	1	4	50 F	V	2	00:44,51	14:36	14:21	14:06	00:20
Fischer, Alissa	2005	W	338804	34	3	1	100 R	E	2	01:31,69	14:54	14:39	14:24	00:39
Pyplacz, Maximilian	2012	M	455671	35	1	4	100 R	E	2	01:54,26	14:57	14:42	14:27	00:53
Fischer, Zoe	2010	W	388084	40	3	5	50 B	E	2	00:42,59	15:35	15:20	15:05	00:09
Fischer, Alissa	2005	W	338804	40	3	6	50 B	E	2	00:44,97	15:35	15:20	15:05	
Fischer, Zoe	2010	W	388084	42	3	5	100 F	E	2	01:24,79	15:45	15:30	15:15	
Pyplacz, Maximilian	2012	M	455671	43	1	3	100 F	E	2	01:45,37	15:52	15:37	15:22	