



«Name»

Auf den folgenden Seiten sind für alle Aktiven der SG Altenessen die Wettkampfdaten aufgelistet, d.h. in welchem Lauf auf welcher Bahn und um welche Uhrzeit Ihr an den Start gehen werdet. **Die unten angegebenen Startzeiten sind nur eine grobe Abschätzung.** Für eine gute Wettkampfvorbereitung ist die Anwesenheit im Bad ca. 90 Minuten vor dem Start zwingend erforderlich.

Es schont meine Nerven ungemein, wenn Ihr rechtzeitig im Bad seid. Am besten seid Ihr schon zur Einschwimmzeit im Bad und meldet Euch direkt bei der Wettkampfbetreuung der SG Altenessen 19/26, die meist ein T- oder Polo-Shirt mit der Aufschrift SG Altenessen 19/26 auf dem Rücken tragen. Die Wettkampfbetreuer bringen Euch dann rechtzeitig zum Start.

Schwimmerinnen und Schwimmer, die zum ersten Mal an einem Wettkampf teilnehmen, sollten zu Beginn des Einschwimmens im Bad sein, damit sie sich im Wettkampfbecken einschwimmen können. Mitzubringen sind außerdem Trockentücher und Badebekleidung in ausreichender Anzahl (Anzahl der Starts +2), Bekleidung (**Trainingsanzug, T-Shirt, Badeschuhe**), leichte Verpflegung (**Getränke nicht in Glasflaschen!!!**) und Bücher oder Spiele für die Zeit zwischen den Starts.

**Nach den neuesten Regeln sind keine Schwimmshorts oder doppelte Badebekleidung erlaubt.
Bitte tragt nur zugelassene Badebekleidung.**

Die Betreuung auf diesem Wettkampf erfolgt durch Thomas Przybilla



Abschnitt 1, 01.02.2025, Einlass: 11:00 Uhr, KaRi: 11:15 Uhr (Rainer, St.) Beginn: 12:00 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Abs	Wk	Lauf	Bahn	Strecke	Mzeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
Zimmermann, Lena	2016	W	0	1	3	3	3	50 F	01:01,01	12:34	12:19	12:04	02:46
Yildiz, Ebrar	2014	W	491214	1	3	4	2	50 F	00:59,41	12:36	12:21	12:06	02:46
Pyplacz, Melanie	2014	W	455672	1	3	4	4	50 F	00:57,93	12:36	12:21	12:06	02:48
Hasan, Hayli	2010	W	471553	1	3	6	4	50 F	00:49,64	12:39	12:24	12:09	
Hasan, Laura	2014	W	491217	1	3	8	8	50 F	00:46,83	12:42	12:27	12:12	02:46
Fischer, Zoe	2010	W	388084	1	3	15	2	50 F	00:34,80	12:52	12:37	12:22	01:00
Waclawik, Laura	2009	W	394975	1	3	17	2	50 F	00:33,24	12:54	12:39	12:24	01:00
Aliyev, Murat	2015	M	493233	1	4	3	1	50 F	01:09,04	13:03	12:48	12:33	02:42
Güner, Leon	2014	M	495718	1	4	3	3	50 F	01:03,25	13:03	12:48	12:33	
Chudy, Oscar	2010	M	470330	1	4	3	5	50 F	01:02,95	13:03	12:48	12:33	
Chyla, Miguel	2011	M	493234	1	4	4	7	50 F	01:01,01	13:05	12:50	12:35	01:19
Hasan, Nishan	2012	M	491216	1	4	5	5	50 F	00:52,51	13:07	12:52	12:37	02:44
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	1	4	6	4	50 F	00:47,34	13:09	12:54	12:39	
Pyplacz, Maximilian	2012	M	455671	1	4	7	1	50 F	00:46,69	13:10	12:55	12:40	02:46
Guliyev, Mohammed	2012	M	455669	1	4	9	1	50 F	00:43,31	13:13	12:58	12:43	02:40
Zimmermann, Ben	2013	M	0	1	4	9	6	50 F	00:42,80	13:13	12:58	12:43	
Przybilla, Thomas	1965	M	112575	1	4	10	3	50 F	00:40,56	13:14	12:59	12:44	



Abschnitt 1, 01.02.2025, Einlass: 11:00 Uhr, KaRi: 11:15 Uhr (Rainer, St.) Beginn: 12:00 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Abs	Wk	Lauf	Bahn	Strecke	Mzeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
Sonnenschein, Sina	2013	W	493236	1	7	1	4	100 B	02:11,11	13:39	13:24	13:09	
Fischer, Zoe	2010	W	388084	1	7	6	5	100 B	01:41,53	13:53	13:38	13:23	01:41
Waclawik, Laura	2009	W	394975	1	7	7	8	100 B	01:40,68	13:55	13:40	13:25	01:41
Chyla, Miguel	2011	M	493234	1	9	3	7	100 B	01:59,59	14:26	14:11	13:56	01:19
Zimmermann, Lena	2016	W	0	1	14	4	4	50 R	01:07,08	15:22	15:07	14:52	
Yildiz, Ebrar	2014	W	491214	1	14	5	1	50 R	01:06,24	15:23	15:08	14:53	
Pyplacz, Melanie	2014	W	455672	1	14	6	4	50 R	01:00,89	15:25	15:10	14:55	
Hasan, Laura	2014	W	491217	1	14	8	6	50 R	00:56,05	15:29	15:14	14:59	
Fischer, Zoe	2010	W	388084	1	14	13	2	50 R	00:43,95	15:36	15:21	15:06	
Waclawik, Laura	2009	W	394975	1	14	14	1	50 R	00:42,18	15:38	15:23	15:08	
Aliyev, Murat	2015	M	493233	1	15	3	6	50 R	01:11,11	15:47	15:32	15:17	
Chyla, Miguel	2011	M	493234	1	15	3	7	50 R	01:11,87	15:47	15:32	15:17	
Hasan, Nishan	2012	M	491216	1	15	6	1	50 R	00:57,93	15:52	15:37	15:22	
Guliyev, Mohammed	2012	M	455669	1	15	7	6	50 R	00:54,30	15:54	15:39	15:24	
Pyplacz, Maximilian	2012	M	455671	1	15	9	7	50 R	00:50,82	15:57	15:42	15:27	



Abschnitt 2, 02.02.2025, Einlass: 10:00 Uhr, KaRi: 10:15 Uhr (Rainer, St) Beginn: 11:00 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Abs	Wk	Lauf	Bahn	Strecke	Mzeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
Vollmer, Annika	2001	W	229821	2	18	3	3	100 L	01:33,33	11:05	10:50	10:35	00:52
Fischer, Zoe	2010	W	388084	2	18	3	7	100 L	01:34,72	11:05	10:50	10:35	00:53
Bachert, Jennifer	1999	W	322405	2	22	11	6	50 B	00:49,40	11:56	11:41	11:26	
Bachert, Pia	2002	W	322406	2	22	12	1	50 B	00:47,66	11:57	11:42	11:27	
Vollmer, Annika	2001	W	229821	2	22	13	6	50 B	00:44,95	11:59	11:44	11:29	
Fischer, Zoe	2010	W	388084	2	22	14	7	50 B	00:42,89	12:00	11:45	11:30	01:03
Güner, Leon	2014	M	495718	2	23	2	4	50 B	01:06,07	12:05	11:50	11:35	
Chyla, Miguel	2011	M	493234	2	23	3	3	50 B	00:59,97	12:07	11:52	11:37	
Zimmermann, Ben	2013	M	0	2	23	7	2	50 B	00:47,42	12:13	11:58	11:43	
Pyplacz, Melanie	2014	W	455672	2	28	3	8	100 F	02:04,98	12:56	12:41	12:26	01:27
Fischer, Zoe	2010	W	388084	2	28	6	5	100 F	01:24,79	13:04	12:49	12:34	
Pyplacz, Maximilian	2012	M	455671	2	29	2	3	100 F	01:48,94	13:18	13:03	12:48	01:26
Guliyev, Mohammed	2012	M	455669	2	29	3	1	100 F	01:45,30	13:21	13:06	12:51	00:40
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	2	29	3	7	100 F	01:44,75	13:21	13:06	12:51	
Guliyev, Mohammed	2012	M	455669	2	31	1	2	50 S	01:05,79	14:03	13:48	13:33	
Pyplacz, Melanie	2014	W	455672	2	32	1	3	100 R	02:09,66	14:26	14:11	13:56	
Pyplacz, Maximilian	2012	M	455671	2	33	3	1	100 R	01:49,05	14:46	14:31	14:16	