



Dolinski, Vincent

Auf den folgenden Seiten sind für alle Aktiven der SG Altenessen die Wettkampfdaten aufgelistet, d.h. in welchem Lauf auf welcher Bahn und um welche Uhrzeit Ihr an den Start gehen werdet. **Die unten angegebenen Startzeiten sind nur eine grobe Abschätzung.** Für eine gute Wettkampfvorbereitung ist die Anwesenheit im Bad ca. 90 Minuten vor dem Start zwingend erforderlich.

Es schont meine Nerven ungemain, wenn Ihr rechtzeitig im Bad seid. Am besten seid Ihr schon zur Einschwimmzeit im Bad und meldet Euch direkt bei der Wettkampfbetreuung der SG Altenessen 19/26, die meist ein T- oder Polo-Shirt mit der Aufschrift SG Altenessen 19/26 auf dem Rücken tragen. Die Wettkampfbetreuer bringen Euch dann rechtzeitig zum Start.

Schwimmerinnen und Schwimmer, die zum ersten Mal an einem Wettkampf teilnehmen, sollten zu Beginn des Einschwimmens im Bad sein, damit sie sich im Wettkampfbecken einschwimmen können. Mitzubringen sind außerdem Trockentücher und Badebekleidung in ausreichender Anzahl (Anzahl der Starts +2), Bekleidung (**Trainingsanzug, T-Shirt, Badeschuhe**), leichte Verpflegung (**Getränke nicht in Glasflaschen!!**) und Bücher oder Spiele für die Zeit zwischen den Starts.

**Nach den neuesten Regeln sind keine Schwimmshorts oder doppelte Badebekleidung erlaubt.
Bitte tragt nur zugelassene Badebekleidung.**

Die Betreuung auf diesem Wettkampf erfolgt durch Thomas Przybilla

www.sg-altenessen1926.de



Abschnitt 1, 14.03.2026, Einlass: 14:00 Uhr, KaRi: 14:15 Uhr (Rainer: St) Beginn: 15:00 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Startzeit	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	4	3	8	16:10:00	200m	F	E	1	03:30,30	16:10	15:55	15:40

www.sg-altenessen1926.de

48. Internationales Schwimmfest

14.-15.03.2026 Sportbad am Turmfeld; Reckhammerweg 84;45141 Essen



Abschnitt 2, 15.03.2026, Einlass: 08:30 Uhr, KaRi: 08:45 Uhr (Rainer: St) Beginn: 09:30 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Startzeit	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
Fischer, Alissa	2005	W	338804	15	3	4	09:35:00	100m L	E	2	01:35,29	09:35	09:20	09:05	01:24
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	19	3	5	10:07:00	50m F	E	2	00:59,59	10:07	09:52	09:37	02:25
Hasan, Hayli	2010	W	471553	19	5	7	10:10:00	50m F	E	2	00:48,88	10:10	09:55	09:40	00:01
Hasan, Laura	2014	W	491217	19	6	2	10:12:00	50m F	E	2	00:44,53	10:12	09:57	09:42	02:26
Dupke, Dominik	2017	M	504426	20	2	6	10:20:00	50m F	E	2	01:38,30	10:20	10:05	09:50	02:24
Hasan, Nishan	2012	M	491216	20	3	3	10:22:00	50m F	E	2	00:52,51	10:22	10:07	09:52	02:52
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	20	4	4	10:23:00	50m F	E	2	00:46,46	10:23	10:08	09:53	02:24
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	20	6	1	10:26:00	50m F	E	2	00:42,27	10:26	10:11	09:56	02:23
Fischer, Alissa	2005	W	338804	21	3	1	11:01:00	200m B	E	2	03:40,74	11:01	10:46	10:31	

www.sg-altenessen1926.de

48. Internationales Schwimmfest

14.-15.03.2026 Sportbad am Turmfeld; Reckhammerweg 84;45141 Essen



Abschnitt 3, 15.03.2026, Einlass: 11:30 Uhr, KaRi: 11:45 Uhr (Rainer: St) Beginn: 12:30 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Startzeit	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	23	3	5	12:33:00	50m R	E	3	01:01,93	12:33	12:18	12:03	00:24
Hasan, Laura	2014	W	491217	23	7	7	12:39:00	50m R	E	3	00:49,99	12:39	12:24	12:09	01:34
Dupke, Dominik	2017	M	504426	24	3	7	12:46:00	50m R	E	3	01:11,14	12:46	12:31	12:16	01:35
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	24	4	2	12:48:00	50m R	E	3	01:03,65	12:48	12:33	12:18	00:31
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	24	5	2	12:50:00	50m R	E	3	00:57,02	12:50	12:35	12:20	
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	25	3	1	12:59:00	100m F	E	3	02:12,12	12:59	12:44	12:29	01:12
Hasan, Nishan	2012	M	491216	26	2	4	13:15:00	100m F	E	3	00:00,00	13:15	13:00	12:45	
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	26	4	1	13:21:00	100m F	E	3	01:53,32	13:21	13:06	12:51	01:00
Marx, Justus Simon	2012	M	467959	26	6	1	13:26:00	100m F	E	3	01:27,17	13:26	13:11	12:56	
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	33	1	1	14:14:00	100m R	E	3	02:12,12	14:14	13:59	13:44	
Hasan, Laura	2014	W	491217	33	1	3	14:14:00	100m R	E	3	02:02,02	14:14	13:59	13:44	
Dupke, Dominik	2017	M	504426	34	1	3	14:23:00	100m R	E	3	02:29,29	14:23	14:08	13:53	
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	34	1	5	14:23:00	100m R	E	3	02:06,07	14:23	14:08	13:53	

www.sg-altenessen1926.de



Dupke, Dominik

Auf den folgenden Seiten sind für alle Aktiven der SG Altenessen die Wettkampfdaten aufgelistet, d.h. in welchem Lauf auf welcher Bahn und um welche Uhrzeit Ihr an den Start gehen werdet. **Die unten angegebenen Startzeiten sind nur eine grobe Abschätzung.** Für eine gute Wettkampfvorbereitung ist die Anwesenheit im Bad ca. 90 Minuten vor dem Start zwingend erforderlich.

Es schont meine Nerven ungemain, wenn Ihr rechtzeitig im Bad seid. Am besten seid Ihr schon zur Einschwimmzeit im Bad und meldet Euch direkt bei der Wettkampfbetreuung der SG Altenessen 19/26, die meist ein T- oder Polo-Shirt mit der Aufschrift SG Altenessen 19/26 auf dem Rücken tragen. Die Wettkampfbetreuer bringen Euch dann rechtzeitig zum Start.

Schwimmerinnen und Schwimmer, die zum ersten Mal an einem Wettkampf teilnehmen, sollten zu Beginn des Einschwimmens im Bad sein, damit sie sich im Wettkampfbecken einschwimmen können. Mitzubringen sind außerdem Trockentücher und Badebekleidung in ausreichender Anzahl (Anzahl der Starts +2), Bekleidung (**Trainingsanzug, T-Shirt, Badeschuhe**), leichte Verpflegung (**Getränke nicht in Glasflaschen!!**) und Bücher oder Spiele für die Zeit zwischen den Starts.

**Nach den neuesten Regeln sind keine Schwimmshorts oder doppelte Badebekleidung erlaubt.
Bitte tragt nur zugelassene Badebekleidung.**

Die Betreuung auf diesem Wettkampf erfolgt durch Thomas Przybilla

www.sg-altenessen1926.de



Abschnitt 1, 14.03.2026, Einlass: 14:00 Uhr, KaRi: 14:15 Uhr (Rainer: St) Beginn: 15:00 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Startzeit	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	4	3	8	16:10:00	200m	F	E	1	03:30,30	16:10	15:55	15:40

www.sg-altenessen1926.de

48. Internationales Schwimmfest

14.-15.03.2026 Sportbad am Turmfeld; Reckhammerweg 84;45141 Essen



Abschnitt 2, 15.03.2026, Einlass: 08:30 Uhr, KaRi: 08:45 Uhr (Rainer: St) Beginn: 09:30 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Startzeit	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
Fischer, Alissa	2005	W	338804	15	3	4	09:35:00	100m L	E	2	01:35,29	09:35	09:20	09:05	01:24
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	19	3	5	10:07:00	50m F	E	2	00:59,59	10:07	09:52	09:37	02:25
Hasan, Hayli	2010	W	471553	19	5	7	10:10:00	50m F	E	2	00:48,88	10:10	09:55	09:40	00:01
Hasan, Laura	2014	W	491217	19	6	2	10:12:00	50m F	E	2	00:44,53	10:12	09:57	09:42	02:26
Dupke, Dominik	2017	M	504426	20	2	6	10:20:00	50m F	E	2	01:38,30	10:20	10:05	09:50	02:24
Hasan, Nishan	2012	M	491216	20	3	3	10:22:00	50m F	E	2	00:52,51	10:22	10:07	09:52	02:52
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	20	4	4	10:23:00	50m F	E	2	00:46,46	10:23	10:08	09:53	02:24
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	20	6	1	10:26:00	50m F	E	2	00:42,27	10:26	10:11	09:56	02:23
Fischer, Alissa	2005	W	338804	21	3	1	11:01:00	200m B	E	2	03:40,74	11:01	10:46	10:31	

www.sg-altenessen1926.de

48. Internationales Schwimmfest

14.-15.03.2026 Sportbad am Turmfeld; Reckhammerweg 84;45141 Essen



Abschnitt 3, 15.03.2026, Einlass: 11:30 Uhr, KaRi: 11:45 Uhr (Rainer: St) Beginn: 12:30 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Startzeit	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	23	3	5	12:33:00	50m R	E	3	01:01,93	12:33	12:18	12:03	00:24
Hasan, Laura	2014	W	491217	23	7	7	12:39:00	50m R	E	3	00:49,99	12:39	12:24	12:09	01:34
Dupke, Dominik	2017	M	504426	24	3	7	12:46:00	50m R	E	3	01:11,14	12:46	12:31	12:16	01:35
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	24	4	2	12:48:00	50m R	E	3	01:03,65	12:48	12:33	12:18	00:31
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	24	5	2	12:50:00	50m R	E	3	00:57,02	12:50	12:35	12:20	
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	25	3	1	12:59:00	100m F	E	3	02:12,12	12:59	12:44	12:29	01:12
Hasan, Nishan	2012	M	491216	26	2	4	13:15:00	100m F	E	3	00:00,00	13:15	13:00	12:45	
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	26	4	1	13:21:00	100m F	E	3	01:53,32	13:21	13:06	12:51	01:00
Marx, Justus Simon	2012	M	467959	26	6	1	13:26:00	100m F	E	3	01:27,17	13:26	13:11	12:56	
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	33	1	1	14:14:00	100m R	E	3	02:12,12	14:14	13:59	13:44	
Hasan, Laura	2014	W	491217	33	1	3	14:14:00	100m R	E	3	02:02,02	14:14	13:59	13:44	
Dupke, Dominik	2017	M	504426	34	1	3	14:23:00	100m R	E	3	02:29,29	14:23	14:08	13:53	
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	34	1	5	14:23:00	100m R	E	3	02:06,07	14:23	14:08	13:53	

www.sg-altenessen1926.de



EI-Said, Aaliyah-Nour

Auf den folgenden Seiten sind für alle Aktiven der SG Altenessen die Wettkampfdaten aufgelistet, d.h. in welchem Lauf auf welcher Bahn und um welche Uhrzeit Ihr an den Start gehen werdet. **Die unten angegebenen Startzeiten sind nur eine grobe Abschätzung.** Für eine gute Wettkampfvorbereitung ist die Anwesenheit im Bad ca. 90 Minuten vor dem Start zwingend erforderlich.

Es schont meine Nerven ungemain, wenn Ihr rechtzeitig im Bad seid. Am besten seid Ihr schon zur Einschwimmzeit im Bad und meldet Euch direkt bei der Wettkampfbetreuung der SG Altenessen 19/26, die meist ein T- oder Polo-Shirt mit der Aufschrift SG Altenessen 19/26 auf dem Rücken tragen. Die Wettkampfbetreuer bringen Euch dann rechtzeitig zum Start.

Schwimmerinnen und Schwimmer, die zum ersten Mal an einem Wettkampf teilnehmen, sollten zu Beginn des Einschwimmens im Bad sein, damit sie sich im Wettkampfbecken einschwimmen können. Mitzubringen sind außerdem Trockentücher und Badebekleidung in ausreichender Anzahl (Anzahl der Starts +2), Bekleidung (**Trainingsanzug, T-Shirt, Badeschuhe**), leichte Verpflegung (**Getränke nicht in Glasflaschen!!**) und Bücher oder Spiele für die Zeit zwischen den Starts.

**Nach den neuesten Regeln sind keine Schwimmshorts oder doppelte Badebekleidung erlaubt.
Bitte tragt nur zugelassene Badebekleidung.**

Die Betreuung auf diesem Wettkampf erfolgt durch Thomas Przybilla

www.sg-altenessen1926.de



Abschnitt 1, 14.03.2026, Einlass: 14:00 Uhr, KaRi: 14:15 Uhr (Rainer: St) Beginn: 15:00 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Startzeit	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	4	3	8	16:10:00	200m	F	E	1	03:30,30	16:10	15:55	15:40

www.sg-altenessen1926.de

48. Internationales Schwimmfest

14.-15.03.2026 Sportbad am Turmfeld; Reckhammerweg 84;45141 Essen



Abschnitt 2, 15.03.2026, Einlass: 08:30 Uhr, KaRi: 08:45 Uhr (Rainer: St) Beginn: 09:30 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Startzeit	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
Fischer, Alissa	2005	W	338804	15	3	4	09:35:00	100m L	E	2	01:35,29	09:35	09:20	09:05	01:24
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	19	3	5	10:07:00	50m F	E	2	00:59,59	10:07	09:52	09:37	02:25
Hasan, Hayli	2010	W	471553	19	5	7	10:10:00	50m F	E	2	00:48,88	10:10	09:55	09:40	00:01
Hasan, Laura	2014	W	491217	19	6	2	10:12:00	50m F	E	2	00:44,53	10:12	09:57	09:42	02:26
Dupke, Dominik	2017	M	504426	20	2	6	10:20:00	50m F	E	2	01:38,30	10:20	10:05	09:50	02:24
Hasan, Nishan	2012	M	491216	20	3	3	10:22:00	50m F	E	2	00:52,51	10:22	10:07	09:52	02:52
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	20	4	4	10:23:00	50m F	E	2	00:46,46	10:23	10:08	09:53	02:24
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	20	6	1	10:26:00	50m F	E	2	00:42,27	10:26	10:11	09:56	02:23
Fischer, Alissa	2005	W	338804	21	3	1	11:01:00	200m B	E	2	03:40,74	11:01	10:46	10:31	

www.sg-altenessen1926.de

48. Internationales Schwimmfest

14.-15.03.2026 Sportbad am Turmfeld; Reckhammerweg 84;45141 Essen



Abschnitt 3, 15.03.2026, Einlass: 11:30 Uhr, KaRi: 11:45 Uhr (Rainer: St) Beginn: 12:30 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Startzeit	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	23	3	5	12:33:00	50m R	E	3	01:01,93	12:33	12:18	12:03	00:24
Hasan, Laura	2014	W	491217	23	7	7	12:39:00	50m R	E	3	00:49,99	12:39	12:24	12:09	01:34
Dupke, Dominik	2017	M	504426	24	3	7	12:46:00	50m R	E	3	01:11,14	12:46	12:31	12:16	01:35
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	24	4	2	12:48:00	50m R	E	3	01:03,65	12:48	12:33	12:18	00:31
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	24	5	2	12:50:00	50m R	E	3	00:57,02	12:50	12:35	12:20	
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	25	3	1	12:59:00	100m F	E	3	02:12,12	12:59	12:44	12:29	01:12
Hasan, Nishan	2012	M	491216	26	2	4	13:15:00	100m F	E	3	00:00,00	13:15	13:00	12:45	
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	26	4	1	13:21:00	100m F	E	3	01:53,32	13:21	13:06	12:51	01:00
Marx, Justus Simon	2012	M	467959	26	6	1	13:26:00	100m F	E	3	01:27,17	13:26	13:11	12:56	
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	33	1	1	14:14:00	100m R	E	3	02:12,12	14:14	13:59	13:44	
Hasan, Laura	2014	W	491217	33	1	3	14:14:00	100m R	E	3	02:02,02	14:14	13:59	13:44	
Dupke, Dominik	2017	M	504426	34	1	3	14:23:00	100m R	E	3	02:29,29	14:23	14:08	13:53	
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	34	1	5	14:23:00	100m R	E	3	02:06,07	14:23	14:08	13:53	

www.sg-altenessen1926.de



EI-Said, Malek Ali

Auf den folgenden Seiten sind für alle Aktiven der SG Altenessen die Wettkampfdaten aufgelistet, d.h. in welchem Lauf auf welcher Bahn und um welche Uhrzeit Ihr an den Start gehen werdet. **Die unten angegebenen Startzeiten sind nur eine grobe Abschätzung.** Für eine gute Wettkampfvorbereitung ist die Anwesenheit im Bad ca. 90 Minuten vor dem Start zwingend erforderlich.

Es schont meine Nerven ungemain, wenn Ihr rechtzeitig im Bad seid. Am besten seid Ihr schon zur Einschwimmzeit im Bad und meldet Euch direkt bei der Wettkampfbetreuung der SG Altenessen 19/26, die meist ein T- oder Polo-Shirt mit der Aufschrift SG Altenessen 19/26 auf dem Rücken tragen. Die Wettkampfbetreuer bringen Euch dann rechtzeitig zum Start.

Schwimmerinnen und Schwimmer, die zum ersten Mal an einem Wettkampf teilnehmen, sollten zu Beginn des Einschwimmens im Bad sein, damit sie sich im Wettkampfbecken einschwimmen können. Mitzubringen sind außerdem Trockentücher und Badebekleidung in ausreichender Anzahl (Anzahl der Starts +2), Bekleidung (**Trainingsanzug, T-Shirt, Badeschuhe**), leichte Verpflegung (**Getränke nicht in Glasflaschen!!**) und Bücher oder Spiele für die Zeit zwischen den Starts.

**Nach den neuesten Regeln sind keine Schwimmshorts oder doppelte Badebekleidung erlaubt.
Bitte tragt nur zugelassene Badebekleidung.**

Die Betreuung auf diesem Wettkampf erfolgt durch Thomas Przybilla

www.sg-altenessen1926.de



Abschnitt 1, 14.03.2026, Einlass: 14:00 Uhr, KaRi: 14:15 Uhr (Rainer: St) Beginn: 15:00 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Startzeit	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	4	3	8	16:10:00	200m	F	E	1	03:30,30	16:10	15:55	15:40

www.sg-altenessen1926.de

48. Internationales Schwimmfest

14.-15.03.2026 Sportbad am Turmfeld; Reckhammerweg 84;45141 Essen



Abschnitt 2, 15.03.2026, Einlass: 08:30 Uhr, KaRi: 08:45 Uhr (Rainer: St) Beginn: 09:30 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Startzeit	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
Fischer, Alissa	2005	W	338804	15	3	4	09:35:00	100m L	E	2	01:35,29	09:35	09:20	09:05	01:24
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	19	3	5	10:07:00	50m F	E	2	00:59,59	10:07	09:52	09:37	02:25
Hasan, Hayli	2010	W	471553	19	5	7	10:10:00	50m F	E	2	00:48,88	10:10	09:55	09:40	00:01
Hasan, Laura	2014	W	491217	19	6	2	10:12:00	50m F	E	2	00:44,53	10:12	09:57	09:42	02:26
Dupke, Dominik	2017	M	504426	20	2	6	10:20:00	50m F	E	2	01:38,30	10:20	10:05	09:50	02:24
Hasan, Nishan	2012	M	491216	20	3	3	10:22:00	50m F	E	2	00:52,51	10:22	10:07	09:52	02:52
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	20	4	4	10:23:00	50m F	E	2	00:46,46	10:23	10:08	09:53	02:24
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	20	6	1	10:26:00	50m F	E	2	00:42,27	10:26	10:11	09:56	02:23
Fischer, Alissa	2005	W	338804	21	3	1	11:01:00	200m B	E	2	03:40,74	11:01	10:46	10:31	

www.sg-altenessen1926.de

48. Internationales Schwimmfest

14.-15.03.2026 Sportbad am Turmfeld; Reckhammerweg 84;45141 Essen



Abschnitt 3, 15.03.2026, Einlass: 11:30 Uhr, KaRi: 11:45 Uhr (Rainer: St) Beginn: 12:30 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Startzeit	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	23	3	5	12:33:00	50m R	E	3	01:01,93	12:33	12:18	12:03	00:24
Hasan, Laura	2014	W	491217	23	7	7	12:39:00	50m R	E	3	00:49,99	12:39	12:24	12:09	01:34
Dupke, Dominik	2017	M	504426	24	3	7	12:46:00	50m R	E	3	01:11,14	12:46	12:31	12:16	01:35
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	24	4	2	12:48:00	50m R	E	3	01:03,65	12:48	12:33	12:18	00:31
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	24	5	2	12:50:00	50m R	E	3	00:57,02	12:50	12:35	12:20	
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	25	3	1	12:59:00	100m F	E	3	02:12,12	12:59	12:44	12:29	01:12
Hasan, Nishan	2012	M	491216	26	2	4	13:15:00	100m F	E	3	00:00,00	13:15	13:00	12:45	
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	26	4	1	13:21:00	100m F	E	3	01:53,32	13:21	13:06	12:51	01:00
Marx, Justus Simon	2012	M	467959	26	6	1	13:26:00	100m F	E	3	01:27,17	13:26	13:11	12:56	
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	33	1	1	14:14:00	100m R	E	3	02:12,12	14:14	13:59	13:44	
Hasan, Laura	2014	W	491217	33	1	3	14:14:00	100m R	E	3	02:02,02	14:14	13:59	13:44	
Dupke, Dominik	2017	M	504426	34	1	3	14:23:00	100m R	E	3	02:29,29	14:23	14:08	13:53	
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	34	1	5	14:23:00	100m R	E	3	02:06,07	14:23	14:08	13:53	

www.sg-altenessen1926.de



Fischer, Alissa

Auf den folgenden Seiten sind für alle Aktiven der SG Altenessen die Wettkampfdaten aufgelistet, d.h. in welchem Lauf auf welcher Bahn und um welche Uhrzeit Ihr an den Start gehen werdet. **Die unten angegebenen Startzeiten sind nur eine grobe Abschätzung.** Für eine gute Wettkampfvorbereitung ist die Anwesenheit im Bad ca. 90 Minuten vor dem Start zwingend erforderlich.

Es schont meine Nerven ungemain, wenn Ihr rechtzeitig im Bad seid. Am besten seid Ihr schon zur Einschwimmzeit im Bad und meldet Euch direkt bei der Wettkampfbetreuung der SG Altenessen 19/26, die meist ein T- oder Polo-Shirt mit der Aufschrift SG Altenessen 19/26 auf dem Rücken tragen. Die Wettkampfbetreuer bringen Euch dann rechtzeitig zum Start.

Schwimmerinnen und Schwimmer, die zum ersten Mal an einem Wettkampf teilnehmen, sollten zu Beginn des Einschwimmens im Bad sein, damit sie sich im Wettkampfbecken einschwimmen können. Mitzubringen sind außerdem Trockentücher und Badebekleidung in ausreichender Anzahl (Anzahl der Starts +2), Bekleidung (**Trainingsanzug, T-Shirt, Badeschuhe**), leichte Verpflegung (**Getränke nicht in Glasflaschen!!**) und Bücher oder Spiele für die Zeit zwischen den Starts.

**Nach den neuesten Regeln sind keine Schwimmshorts oder doppelte Badebekleidung erlaubt.
Bitte tragt nur zugelassene Badebekleidung.**

Die Betreuung auf diesem Wettkampf erfolgt durch Thomas Przybilla

www.sg-altenessen1926.de



Abschnitt 1, 14.03.2026, Einlass: 14:00 Uhr, KaRi: 14:15 Uhr (Rainer: St) Beginn: 15:00 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Startzeit	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	4	3	8	16:10:00	200m	F	E	1	03:30,30	16:10	15:55	15:40

www.sg-altenessen1926.de

48. Internationales Schwimmfest

14.-15.03.2026 Sportbad am Turmfeld; Reckhammerweg 84;45141 Essen



Abschnitt 2, 15.03.2026, Einlass: 08:30 Uhr, KaRi: 08:45 Uhr (Rainer: St) Beginn: 09:30 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Startzeit	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
Fischer, Alissa	2005	W	338804	15	3	4	09:35:00	100m L	E	2	01:35,29	09:35	09:20	09:05	01:24
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	19	3	5	10:07:00	50m F	E	2	00:59,59	10:07	09:52	09:37	02:25
Hasan, Hayli	2010	W	471553	19	5	7	10:10:00	50m F	E	2	00:48,88	10:10	09:55	09:40	00:01
Hasan, Laura	2014	W	491217	19	6	2	10:12:00	50m F	E	2	00:44,53	10:12	09:57	09:42	02:26
Dupke, Dominik	2017	M	504426	20	2	6	10:20:00	50m F	E	2	01:38,30	10:20	10:05	09:50	02:24
Hasan, Nishan	2012	M	491216	20	3	3	10:22:00	50m F	E	2	00:52,51	10:22	10:07	09:52	02:52
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	20	4	4	10:23:00	50m F	E	2	00:46,46	10:23	10:08	09:53	02:24
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	20	6	1	10:26:00	50m F	E	2	00:42,27	10:26	10:11	09:56	02:23
Fischer, Alissa	2005	W	338804	21	3	1	11:01:00	200m B	E	2	03:40,74	11:01	10:46	10:31	

www.sg-altenessen1926.de

48. Internationales Schwimmfest

14.-15.03.2026 Sportbad am Turmfeld; Reckhammerweg 84;45141 Essen



Abschnitt 3, 15.03.2026, Einlass: 11:30 Uhr, KaRi: 11:45 Uhr (Rainer: St) Beginn: 12:30 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Startzeit	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	23	3	5	12:33:00	50m R	E	3	01:01,93	12:33	12:18	12:03	00:24
Hasan, Laura	2014	W	491217	23	7	7	12:39:00	50m R	E	3	00:49,99	12:39	12:24	12:09	01:34
Dupke, Dominik	2017	M	504426	24	3	7	12:46:00	50m R	E	3	01:11,14	12:46	12:31	12:16	01:35
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	24	4	2	12:48:00	50m R	E	3	01:03,65	12:48	12:33	12:18	00:31
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	24	5	2	12:50:00	50m R	E	3	00:57,02	12:50	12:35	12:20	
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	25	3	1	12:59:00	100m F	E	3	02:12,12	12:59	12:44	12:29	01:12
Hasan, Nishan	2012	M	491216	26	2	4	13:15:00	100m F	E	3	00:00,00	13:15	13:00	12:45	
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	26	4	1	13:21:00	100m F	E	3	01:53,32	13:21	13:06	12:51	01:00
Marx, Justus Simon	2012	M	467959	26	6	1	13:26:00	100m F	E	3	01:27,17	13:26	13:11	12:56	
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	33	1	1	14:14:00	100m R	E	3	02:12,12	14:14	13:59	13:44	
Hasan, Laura	2014	W	491217	33	1	3	14:14:00	100m R	E	3	02:02,02	14:14	13:59	13:44	
Dupke, Dominik	2017	M	504426	34	1	3	14:23:00	100m R	E	3	02:29,29	14:23	14:08	13:53	
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	34	1	5	14:23:00	100m R	E	3	02:06,07	14:23	14:08	13:53	

www.sg-altenessen1926.de



Hasan, Hayli

Auf den folgenden Seiten sind für alle Aktiven der SG Altenessen die Wettkampfdaten aufgelistet, d.h. in welchem Lauf auf welcher Bahn und um welche Uhrzeit Ihr an den Start gehen werdet. **Die unten angegebenen Startzeiten sind nur eine grobe Abschätzung.** Für eine gute Wettkampfvorbereitung ist die Anwesenheit im Bad ca. 90 Minuten vor dem Start zwingend erforderlich.

Es schont meine Nerven ungemain, wenn Ihr rechtzeitig im Bad seid. Am besten seid Ihr schon zur Einschwimmzeit im Bad und meldet Euch direkt bei der Wettkampfbetreuung der SG Altenessen 19/26, die meist ein T- oder Polo-Shirt mit der Aufschrift SG Altenessen 19/26 auf dem Rücken tragen. Die Wettkampfbetreuer bringen Euch dann rechtzeitig zum Start.

Schwimmerinnen und Schwimmer, die zum ersten Mal an einem Wettkampf teilnehmen, sollten zu Beginn des Einschwimmens im Bad sein, damit sie sich im Wettkampfbecken einschwimmen können. Mitzubringen sind außerdem Trockentücher und Badebekleidung in ausreichender Anzahl (Anzahl der Starts +2), Bekleidung (**Trainingsanzug, T-Shirt, Badeschuhe**), leichte Verpflegung (**Getränke nicht in Glasflaschen!!**) und Bücher oder Spiele für die Zeit zwischen den Starts.

**Nach den neuesten Regeln sind keine Schwimmshorts oder doppelte Badebekleidung erlaubt.
Bitte tragt nur zugelassene Badebekleidung.**

Die Betreuung auf diesem Wettkampf erfolgt durch Thomas Przybilla

www.sg-altenessen1926.de



Abschnitt 1, 14.03.2026, Einlass: 14:00 Uhr, KaRi: 14:15 Uhr (Rainer: St) Beginn: 15:00 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Startzeit	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	4	3	8	16:10:00	200m	F	E	1	03:30,30	16:10	15:55	15:40

www.sg-altenessen1926.de

48. Internationales Schwimmfest

14.-15.03.2026 Sportbad am Turmfeld; Reckhammerweg 84;45141 Essen



Abschnitt 2, 15.03.2026, Einlass: 08:30 Uhr, KaRi: 08:45 Uhr (Rainer: St) Beginn: 09:30 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Startzeit	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
Fischer, Alissa	2005	W	338804	15	3	4	09:35:00	100m L	E	2	01:35,29	09:35	09:20	09:05	01:24
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	19	3	5	10:07:00	50m F	E	2	00:59,59	10:07	09:52	09:37	02:25
Hasan, Hayli	2010	W	471553	19	5	7	10:10:00	50m F	E	2	00:48,88	10:10	09:55	09:40	00:01
Hasan, Laura	2014	W	491217	19	6	2	10:12:00	50m F	E	2	00:44,53	10:12	09:57	09:42	02:26
Dupke, Dominik	2017	M	504426	20	2	6	10:20:00	50m F	E	2	01:38,30	10:20	10:05	09:50	02:24
Hasan, Nishan	2012	M	491216	20	3	3	10:22:00	50m F	E	2	00:52,51	10:22	10:07	09:52	02:52
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	20	4	4	10:23:00	50m F	E	2	00:46,46	10:23	10:08	09:53	02:24
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	20	6	1	10:26:00	50m F	E	2	00:42,27	10:26	10:11	09:56	02:23
Fischer, Alissa	2005	W	338804	21	3	1	11:01:00	200m B	E	2	03:40,74	11:01	10:46	10:31	

www.sg-altenessen1926.de

48. Internationales Schwimmfest

14.-15.03.2026 Sportbad am Turmfeld; Reckhammerweg 84;45141 Essen



Abschnitt 3, 15.03.2026, Einlass: 11:30 Uhr, KaRi: 11:45 Uhr (Rainer: St) Beginn: 12:30 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Startzeit	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	23	3	5	12:33:00	50m R	E	3	01:01,93	12:33	12:18	12:03	00:24
Hasan, Laura	2014	W	491217	23	7	7	12:39:00	50m R	E	3	00:49,99	12:39	12:24	12:09	01:34
Dupke, Dominik	2017	M	504426	24	3	7	12:46:00	50m R	E	3	01:11,14	12:46	12:31	12:16	01:35
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	24	4	2	12:48:00	50m R	E	3	01:03,65	12:48	12:33	12:18	00:31
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	24	5	2	12:50:00	50m R	E	3	00:57,02	12:50	12:35	12:20	
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	25	3	1	12:59:00	100m F	E	3	02:12,12	12:59	12:44	12:29	01:12
Hasan, Nishan	2012	M	491216	26	2	4	13:15:00	100m F	E	3	00:00,00	13:15	13:00	12:45	
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	26	4	1	13:21:00	100m F	E	3	01:53,32	13:21	13:06	12:51	01:00
Marx, Justus Simon	2012	M	467959	26	6	1	13:26:00	100m F	E	3	01:27,17	13:26	13:11	12:56	
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	33	1	1	14:14:00	100m R	E	3	02:12,12	14:14	13:59	13:44	
Hasan, Laura	2014	W	491217	33	1	3	14:14:00	100m R	E	3	02:02,02	14:14	13:59	13:44	
Dupke, Dominik	2017	M	504426	34	1	3	14:23:00	100m R	E	3	02:29,29	14:23	14:08	13:53	
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	34	1	5	14:23:00	100m R	E	3	02:06,07	14:23	14:08	13:53	

www.sg-altenessen1926.de



Hasan, Laura

Auf den folgenden Seiten sind für alle Aktiven der SG Altenessen die Wettkampfdaten aufgelistet, d.h. in welchem Lauf auf welcher Bahn und um welche Uhrzeit Ihr an den Start gehen werdet. **Die unten angegebenen Startzeiten sind nur eine grobe Abschätzung.** Für eine gute Wettkampfvorbereitung ist die Anwesenheit im Bad ca. 90 Minuten vor dem Start zwingend erforderlich.

Es schont meine Nerven ungemain, wenn Ihr rechtzeitig im Bad seid. Am besten seid Ihr schon zur Einschwimmzeit im Bad und meldet Euch direkt bei der Wettkampfbetreuung der SG Altenessen 19/26, die meist ein T- oder Polo-Shirt mit der Aufschrift SG Altenessen 19/26 auf dem Rücken tragen. Die Wettkampfbetreuer bringen Euch dann rechtzeitig zum Start.

Schwimmerinnen und Schwimmer, die zum ersten Mal an einem Wettkampf teilnehmen, sollten zu Beginn des Einschwimmens im Bad sein, damit sie sich im Wettkampfbecken einschwimmen können. Mitzubringen sind außerdem Trockentücher und Badebekleidung in ausreichender Anzahl (Anzahl der Starts +2), Bekleidung (**Trainingsanzug, T-Shirt, Badeschuhe**), leichte Verpflegung (**Getränke nicht in Glasflaschen!!**) und Bücher oder Spiele für die Zeit zwischen den Starts.

**Nach den neuesten Regeln sind keine Schwimmshorts oder doppelte Badebekleidung erlaubt.
Bitte tragt nur zugelassene Badebekleidung.**

Die Betreuung auf diesem Wettkampf erfolgt durch Thomas Przybilla

www.sg-altenessen1926.de



Abschnitt 1, 14.03.2026, Einlass: 14:00 Uhr, KaRi: 14:15 Uhr (Rainer: St) Beginn: 15:00 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Startzeit	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	4	3	8	16:10:00	200m	F	E	1	03:30,30	16:10	15:55	15:40

www.sg-altenessen1926.de

48. Internationales Schwimmfest

14.-15.03.2026 Sportbad am Turmfeld; Reckhammerweg 84;45141 Essen



Abschnitt 2, 15.03.2026, Einlass: 08:30 Uhr, KaRi: 08:45 Uhr (Rainer: St) Beginn: 09:30 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Startzeit	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
Fischer, Alissa	2005	W	338804	15	3	4	09:35:00	100m L	E	2	01:35,29	09:35	09:20	09:05	01:24
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	19	3	5	10:07:00	50m F	E	2	00:59,59	10:07	09:52	09:37	02:25
Hasan, Hayli	2010	W	471553	19	5	7	10:10:00	50m F	E	2	00:48,88	10:10	09:55	09:40	00:01
Hasan, Laura	2014	W	491217	19	6	2	10:12:00	50m F	E	2	00:44,53	10:12	09:57	09:42	02:26
Dupke, Dominik	2017	M	504426	20	2	6	10:20:00	50m F	E	2	01:38,30	10:20	10:05	09:50	02:24
Hasan, Nishan	2012	M	491216	20	3	3	10:22:00	50m F	E	2	00:52,51	10:22	10:07	09:52	02:52
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	20	4	4	10:23:00	50m F	E	2	00:46,46	10:23	10:08	09:53	02:24
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	20	6	1	10:26:00	50m F	E	2	00:42,27	10:26	10:11	09:56	02:23
Fischer, Alissa	2005	W	338804	21	3	1	11:01:00	200m B	E	2	03:40,74	11:01	10:46	10:31	

www.sg-altenessen1926.de

48. Internationales Schwimmfest

14.-15.03.2026 Sportbad am Turmfeld; Reckhammerweg 84;45141 Essen



Abschnitt 3, 15.03.2026, Einlass: 11:30 Uhr, KaRi: 11:45 Uhr (Rainer: St) Beginn: 12:30 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Startzeit	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	23	3	5	12:33:00	50m R	E	3	01:01,93	12:33	12:18	12:03	00:24
Hasan, Laura	2014	W	491217	23	7	7	12:39:00	50m R	E	3	00:49,99	12:39	12:24	12:09	01:34
Dupke, Dominik	2017	M	504426	24	3	7	12:46:00	50m R	E	3	01:11,14	12:46	12:31	12:16	01:35
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	24	4	2	12:48:00	50m R	E	3	01:03,65	12:48	12:33	12:18	00:31
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	24	5	2	12:50:00	50m R	E	3	00:57,02	12:50	12:35	12:20	
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	25	3	1	12:59:00	100m F	E	3	02:12,12	12:59	12:44	12:29	01:12
Hasan, Nishan	2012	M	491216	26	2	4	13:15:00	100m F	E	3	00:00,00	13:15	13:00	12:45	
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	26	4	1	13:21:00	100m F	E	3	01:53,32	13:21	13:06	12:51	01:00
Marx, Justus Simon	2012	M	467959	26	6	1	13:26:00	100m F	E	3	01:27,17	13:26	13:11	12:56	
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	33	1	1	14:14:00	100m R	E	3	02:12,12	14:14	13:59	13:44	
Hasan, Laura	2014	W	491217	33	1	3	14:14:00	100m R	E	3	02:02,02	14:14	13:59	13:44	
Dupke, Dominik	2017	M	504426	34	1	3	14:23:00	100m R	E	3	02:29,29	14:23	14:08	13:53	
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	34	1	5	14:23:00	100m R	E	3	02:06,07	14:23	14:08	13:53	

www.sg-altenessen1926.de



Hasan, Nishan

Auf den folgenden Seiten sind für alle Aktiven der SG Altenessen die Wettkampfdaten aufgelistet, d.h. in welchem Lauf auf welcher Bahn und um welche Uhrzeit Ihr an den Start gehen werdet. **Die unten angegebenen Startzeiten sind nur eine grobe Abschätzung.** Für eine gute Wettkampfvorbereitung ist die Anwesenheit im Bad ca. 90 Minuten vor dem Start zwingend erforderlich.

Es schont meine Nerven ungemain, wenn Ihr rechtzeitig im Bad seid. Am besten seid Ihr schon zur Einschwimmzeit im Bad und meldet Euch direkt bei der Wettkampfbetreuung der SG Altenessen 19/26, die meist ein T- oder Polo-Shirt mit der Aufschrift SG Altenessen 19/26 auf dem Rücken tragen. Die Wettkampfbetreuer bringen Euch dann rechtzeitig zum Start.

Schwimmerinnen und Schwimmer, die zum ersten Mal an einem Wettkampf teilnehmen, sollten zu Beginn des Einschwimmens im Bad sein, damit sie sich im Wettkampfbecken einschwimmen können. Mitzubringen sind außerdem Trockentücher und Badebekleidung in ausreichender Anzahl (Anzahl der Starts +2), Bekleidung (**Trainingsanzug, T-Shirt, Badeschuhe**), leichte Verpflegung (**Getränke nicht in Glasflaschen!!**) und Bücher oder Spiele für die Zeit zwischen den Starts.

**Nach den neuesten Regeln sind keine Schwimmshorts oder doppelte Badebekleidung erlaubt.
Bitte tragt nur zugelassene Badebekleidung.**

Die Betreuung auf diesem Wettkampf erfolgt durch Thomas Przybilla

www.sg-altenessen1926.de



Abschnitt 1, 14.03.2026, Einlass: 14:00 Uhr, KaRi: 14:15 Uhr (Rainer: St) Beginn: 15:00 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Startzeit	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	4	3	8	16:10:00	200m	F	E	1	03:30,30	16:10	15:55	15:40

www.sg-altenessen1926.de

48. Internationales Schwimmfest

14.-15.03.2026 Sportbad am Turmfeld; Reckhammerweg 84;45141 Essen



Abschnitt 2, 15.03.2026, Einlass: 08:30 Uhr, KaRi: 08:45 Uhr (Rainer: St) Beginn: 09:30 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Startzeit	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
Fischer, Alissa	2005	W	338804	15	3	4	09:35:00	100m L	E	2	01:35,29	09:35	09:20	09:05	01:24
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	19	3	5	10:07:00	50m F	E	2	00:59,59	10:07	09:52	09:37	02:25
Hasan, Hayli	2010	W	471553	19	5	7	10:10:00	50m F	E	2	00:48,88	10:10	09:55	09:40	00:01
Hasan, Laura	2014	W	491217	19	6	2	10:12:00	50m F	E	2	00:44,53	10:12	09:57	09:42	02:26
Dupke, Dominik	2017	M	504426	20	2	6	10:20:00	50m F	E	2	01:38,30	10:20	10:05	09:50	02:24
Hasan, Nishan	2012	M	491216	20	3	3	10:22:00	50m F	E	2	00:52,51	10:22	10:07	09:52	02:52
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	20	4	4	10:23:00	50m F	E	2	00:46,46	10:23	10:08	09:53	02:24
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	20	6	1	10:26:00	50m F	E	2	00:42,27	10:26	10:11	09:56	02:23
Fischer, Alissa	2005	W	338804	21	3	1	11:01:00	200m B	E	2	03:40,74	11:01	10:46	10:31	

www.sg-altenessen1926.de

48. Internationales Schwimmfest

14.-15.03.2026 Sportbad am Turmfeld; Reckhammerweg 84;45141 Essen



Abschnitt 3, 15.03.2026, Einlass: 11:30 Uhr, KaRi: 11:45 Uhr (Rainer: St) Beginn: 12:30 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Startzeit	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	23	3	5	12:33:00	50m R	E	3	01:01,93	12:33	12:18	12:03	00:24
Hasan, Laura	2014	W	491217	23	7	7	12:39:00	50m R	E	3	00:49,99	12:39	12:24	12:09	01:34
Dupke, Dominik	2017	M	504426	24	3	7	12:46:00	50m R	E	3	01:11,14	12:46	12:31	12:16	01:35
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	24	4	2	12:48:00	50m R	E	3	01:03,65	12:48	12:33	12:18	00:31
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	24	5	2	12:50:00	50m R	E	3	00:57,02	12:50	12:35	12:20	
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	25	3	1	12:59:00	100m F	E	3	02:12,12	12:59	12:44	12:29	01:12
Hasan, Nishan	2012	M	491216	26	2	4	13:15:00	100m F	E	3	00:00,00	13:15	13:00	12:45	
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	26	4	1	13:21:00	100m F	E	3	01:53,32	13:21	13:06	12:51	01:00
Marx, Justus Simon	2012	M	467959	26	6	1	13:26:00	100m F	E	3	01:27,17	13:26	13:11	12:56	
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	33	1	1	14:14:00	100m R	E	3	02:12,12	14:14	13:59	13:44	
Hasan, Laura	2014	W	491217	33	1	3	14:14:00	100m R	E	3	02:02,02	14:14	13:59	13:44	
Dupke, Dominik	2017	M	504426	34	1	3	14:23:00	100m R	E	3	02:29,29	14:23	14:08	13:53	
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	34	1	5	14:23:00	100m R	E	3	02:06,07	14:23	14:08	13:53	

www.sg-altenessen1926.de



Marx, Justus Simon

Auf den folgenden Seiten sind für alle Aktiven der SG Altenessen die Wettkampfdaten aufgelistet, d.h. in welchem Lauf auf welcher Bahn und um welche Uhrzeit Ihr an den Start gehen werdet. **Die unten angegebenen Startzeiten sind nur eine grobe Abschätzung.** Für eine gute Wettkampfvorbereitung ist die Anwesenheit im Bad ca. 90 Minuten vor dem Start zwingend erforderlich.

Es schont meine Nerven ungemain, wenn Ihr rechtzeitig im Bad seid. Am besten seid Ihr schon zur Einschwimmzeit im Bad und meldet Euch direkt bei der Wettkampfbetreuung der SG Altenessen 19/26, die meist ein T- oder Polo-Shirt mit der Aufschrift SG Altenessen 19/26 auf dem Rücken tragen. Die Wettkampfbetreuer bringen Euch dann rechtzeitig zum Start.

Schwimmerinnen und Schwimmer, die zum ersten Mal an einem Wettkampf teilnehmen, sollten zu Beginn des Einschwimmens im Bad sein, damit sie sich im Wettkampfbecken einschwimmen können. Mitzubringen sind außerdem Trockentücher und Badebekleidung in ausreichender Anzahl (Anzahl der Starts +2), Bekleidung (**Trainingsanzug, T-Shirt, Badeschuhe**), leichte Verpflegung (**Getränke nicht in Glasflaschen!!**) und Bücher oder Spiele für die Zeit zwischen den Starts.

**Nach den neuesten Regeln sind keine Schwimmshorts oder doppelte Badebekleidung erlaubt.
Bitte tragt nur zugelassene Badebekleidung.**

Die Betreuung auf diesem Wettkampf erfolgt durch Thomas Przybilla

www.sg-altenessen1926.de



Abschnitt 1, 14.03.2026, Einlass: 14:00 Uhr, KaRi: 14:15 Uhr (Rainer: St) Beginn: 15:00 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Startzeit	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	4	3	8	16:10:00	200m	F	E	1	03:30,30	16:10	15:55	15:40

www.sg-altenessen1926.de

48. Internationales Schwimmfest

14.-15.03.2026 Sportbad am Turmfeld; Reckhammerweg 84;45141 Essen



Abschnitt 2, 15.03.2026, Einlass: 08:30 Uhr, KaRi: 08:45 Uhr (Rainer: St) Beginn: 09:30 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Startzeit	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
Fischer, Alissa	2005	W	338804	15	3	4	09:35:00	100m L	E	2	01:35,29	09:35	09:20	09:05	01:24
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	19	3	5	10:07:00	50m F	E	2	00:59,59	10:07	09:52	09:37	02:25
Hasan, Hayli	2010	W	471553	19	5	7	10:10:00	50m F	E	2	00:48,88	10:10	09:55	09:40	00:01
Hasan, Laura	2014	W	491217	19	6	2	10:12:00	50m F	E	2	00:44,53	10:12	09:57	09:42	02:26
Dupke, Dominik	2017	M	504426	20	2	6	10:20:00	50m F	E	2	01:38,30	10:20	10:05	09:50	02:24
Hasan, Nishan	2012	M	491216	20	3	3	10:22:00	50m F	E	2	00:52,51	10:22	10:07	09:52	02:52
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	20	4	4	10:23:00	50m F	E	2	00:46,46	10:23	10:08	09:53	02:24
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	20	6	1	10:26:00	50m F	E	2	00:42,27	10:26	10:11	09:56	02:23
Fischer, Alissa	2005	W	338804	21	3	1	11:01:00	200m B	E	2	03:40,74	11:01	10:46	10:31	

www.sg-altenessen1926.de

48. Internationales Schwimmfest

14.-15.03.2026 Sportbad am Turmfeld; Reckhammerweg 84;45141 Essen



Abschnitt 3, 15.03.2026, Einlass: 11:30 Uhr, KaRi: 11:45 Uhr (Rainer: St) Beginn: 12:30 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Startzeit	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	23	3	5	12:33:00	50m R	E	3	01:01,93	12:33	12:18	12:03	00:24
Hasan, Laura	2014	W	491217	23	7	7	12:39:00	50m R	E	3	00:49,99	12:39	12:24	12:09	01:34
Dupke, Dominik	2017	M	504426	24	3	7	12:46:00	50m R	E	3	01:11,14	12:46	12:31	12:16	01:35
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	24	4	2	12:48:00	50m R	E	3	01:03,65	12:48	12:33	12:18	00:31
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	24	5	2	12:50:00	50m R	E	3	00:57,02	12:50	12:35	12:20	
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	25	3	1	12:59:00	100m F	E	3	02:12,12	12:59	12:44	12:29	01:12
Hasan, Nishan	2012	M	491216	26	2	4	13:15:00	100m F	E	3	00:00,00	13:15	13:00	12:45	
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	26	4	1	13:21:00	100m F	E	3	01:53,32	13:21	13:06	12:51	01:00
Marx, Justus Simon	2012	M	467959	26	6	1	13:26:00	100m F	E	3	01:27,17	13:26	13:11	12:56	
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	33	1	1	14:14:00	100m R	E	3	02:12,12	14:14	13:59	13:44	
Hasan, Laura	2014	W	491217	33	1	3	14:14:00	100m R	E	3	02:02,02	14:14	13:59	13:44	
Dupke, Dominik	2017	M	504426	34	1	3	14:23:00	100m R	E	3	02:29,29	14:23	14:08	13:53	
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	34	1	5	14:23:00	100m R	E	3	02:06,07	14:23	14:08	13:53	

www.sg-altenessen1926.de



XXX

Auf den folgenden Seiten sind für alle Aktiven der SG Altenessen die Wettkampfdaten aufgelistet, d.h. in welchem Lauf auf welcher Bahn und um welche Uhrzeit Ihr an den Start gehen werdet. **Die unten angegebenen Startzeiten sind nur eine grobe Abschätzung.** Für eine gute Wettkampfvorbereitung ist die Anwesenheit im Bad ca. 90 Minuten vor dem Start zwingend erforderlich.

Es schont meine Nerven ungemain, wenn Ihr rechtzeitig im Bad seid. Am besten seid Ihr schon zur Einschwimmzeit im Bad und meldet Euch direkt bei der Wettkampfbetreuung der SG Altenessen 19/26, die meist ein T- oder Polo-Shirt mit der Aufschrift SG Altenessen 19/26 auf dem Rücken tragen. Die Wettkampfbetreuer bringen Euch dann rechtzeitig zum Start.

Schwimmerinnen und Schwimmer, die zum ersten Mal an einem Wettkampf teilnehmen, sollten zu Beginn des Einschwimmens im Bad sein, damit sie sich im Wettkampfbecken einschwimmen können. Mitzubringen sind außerdem Trockentücher und Badebekleidung in ausreichender Anzahl (Anzahl der Starts +2), Bekleidung (**Trainingsanzug, T-Shirt, Badeschuhe**), leichte Verpflegung (**Getränke nicht in Glasflaschen!!**) und Bücher oder Spiele für die Zeit zwischen den Starts.

**Nach den neuesten Regeln sind keine Schwimmshorts oder doppelte Badebekleidung erlaubt.
Bitte tragt nur zugelassene Badebekleidung.**

Die Betreuung auf diesem Wettkampf erfolgt durch Thomas Przybilla

www.sg-altenessen1926.de



Abschnitt 1, 14.03.2026, Einlass: 14:00 Uhr, KaRi: 14:15 Uhr (Rainer: St) Beginn: 15:00 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Startzeit	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	4	3	8	16:10:00	200m	F	E	1	03:30,30	16:10	15:55	15:40

www.sg-altenessen1926.de

48. Internationales Schwimmfest

14.-15.03.2026 Sportbad am Turmfeld; Reckhammerweg 84;45141 Essen



Abschnitt 2, 15.03.2026, Einlass: 08:30 Uhr, KaRi: 08:45 Uhr (Rainer: St) Beginn: 09:30 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Startzeit	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
Fischer, Alissa	2005	W	338804	15	3	4	09:35:00	100m L	E	2	01:35,29	09:35	09:20	09:05	01:24
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	19	3	5	10:07:00	50m F	E	2	00:59,59	10:07	09:52	09:37	02:25
Hasan, Hayli	2010	W	471553	19	5	7	10:10:00	50m F	E	2	00:48,88	10:10	09:55	09:40	00:01
Hasan, Laura	2014	W	491217	19	6	2	10:12:00	50m F	E	2	00:44,53	10:12	09:57	09:42	02:26
Dupke, Dominik	2017	M	504426	20	2	6	10:20:00	50m F	E	2	01:38,30	10:20	10:05	09:50	02:24
Hasan, Nishan	2012	M	491216	20	3	3	10:22:00	50m F	E	2	00:52,51	10:22	10:07	09:52	02:52
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	20	4	4	10:23:00	50m F	E	2	00:46,46	10:23	10:08	09:53	02:24
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	20	6	1	10:26:00	50m F	E	2	00:42,27	10:26	10:11	09:56	02:23
Fischer, Alissa	2005	W	338804	21	3	1	11:01:00	200m B	E	2	03:40,74	11:01	10:46	10:31	

www.sg-altenessen1926.de

48. Internationales Schwimmfest

14.-15.03.2026 Sportbad am Turmfeld; Reckhammerweg 84;45141 Essen



Abschnitt 3, 15.03.2026, Einlass: 11:30 Uhr, KaRi: 11:45 Uhr (Rainer: St) Beginn: 12:30 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Startzeit	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	23	3	5	12:33:00	50m R	E	3	01:01,93	12:33	12:18	12:03	00:24
Hasan, Laura	2014	W	491217	23	7	7	12:39:00	50m R	E	3	00:49,99	12:39	12:24	12:09	01:34
Dupke, Dominik	2017	M	504426	24	3	7	12:46:00	50m R	E	3	01:11,14	12:46	12:31	12:16	01:35
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	24	4	2	12:48:00	50m R	E	3	01:03,65	12:48	12:33	12:18	00:31
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	24	5	2	12:50:00	50m R	E	3	00:57,02	12:50	12:35	12:20	
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	25	3	1	12:59:00	100m F	E	3	02:12,12	12:59	12:44	12:29	01:12
Hasan, Nishan	2012	M	491216	26	2	4	13:15:00	100m F	E	3	00:00,00	13:15	13:00	12:45	
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	26	4	1	13:21:00	100m F	E	3	01:53,32	13:21	13:06	12:51	01:00
Marx, Justus Simon	2012	M	467959	26	6	1	13:26:00	100m F	E	3	01:27,17	13:26	13:11	12:56	
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	33	1	1	14:14:00	100m R	E	3	02:12,12	14:14	13:59	13:44	
Hasan, Laura	2014	W	491217	33	1	3	14:14:00	100m R	E	3	02:02,02	14:14	13:59	13:44	
Dupke, Dominik	2017	M	504426	34	1	3	14:23:00	100m R	E	3	02:29,29	14:23	14:08	13:53	
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	34	1	5	14:23:00	100m R	E	3	02:06,07	14:23	14:08	13:53	

www.sg-altenessen1926.de



YYY

Auf den folgenden Seiten sind für alle Aktiven der SG Altenessen die Wettkampfdaten aufgelistet, d.h. in welchem Lauf auf welcher Bahn und um welche Uhrzeit Ihr an den Start gehen werdet. **Die unten angegebenen Startzeiten sind nur eine grobe Abschätzung.** Für eine gute Wettkampfvorbereitung ist die Anwesenheit im Bad ca. 90 Minuten vor dem Start zwingend erforderlich.

Es schont meine Nerven ungemain, wenn Ihr rechtzeitig im Bad seid. Am besten seid Ihr schon zur Einschwimmzeit im Bad und meldet Euch direkt bei der Wettkampfbetreuung der SG Altenessen 19/26, die meist ein T- oder Polo-Shirt mit der Aufschrift SG Altenessen 19/26 auf dem Rücken tragen. Die Wettkampfbetreuer bringen Euch dann rechtzeitig zum Start.

Schwimmerinnen und Schwimmer, die zum ersten Mal an einem Wettkampf teilnehmen, sollten zu Beginn des Einschwimmens im Bad sein, damit sie sich im Wettkampfbecken einschwimmen können. Mitzubringen sind außerdem Trockentücher und Badebekleidung in ausreichender Anzahl (Anzahl der Starts +2), Bekleidung (**Trainingsanzug, T-Shirt, Badeschuhe**), leichte Verpflegung (**Getränke nicht in Glasflaschen!!**) und Bücher oder Spiele für die Zeit zwischen den Starts.

**Nach den neuesten Regeln sind keine Schwimmshorts oder doppelte Badebekleidung erlaubt.
Bitte tragt nur zugelassene Badebekleidung.**

Die Betreuung auf diesem Wettkampf erfolgt durch Thomas Przybilla

www.sg-altenessen1926.de



Abschnitt 1, 14.03.2026, Einlass: 14:00 Uhr, KaRi: 14:15 Uhr (Rainer: St) Beginn: 15:00 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Startzeit	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	4	3	8	16:10:00	200m	F	E	1	03:30,30	16:10	15:55	15:40

www.sg-altenessen1926.de

48. Internationales Schwimmfest

14.-15.03.2026 Sportbad am Turmfeld; Reckhammerweg 84;45141 Essen



Abschnitt 2, 15.03.2026, Einlass: 08:30 Uhr, KaRi: 08:45 Uhr (Rainer: St) Beginn: 09:30 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Startzeit	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
Fischer, Alissa	2005	W	338804	15	3	4	09:35:00	100m L	E	2	01:35,29	09:35	09:20	09:05	01:24
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	19	3	5	10:07:00	50m F	E	2	00:59,59	10:07	09:52	09:37	02:25
Hasan, Hayli	2010	W	471553	19	5	7	10:10:00	50m F	E	2	00:48,88	10:10	09:55	09:40	00:01
Hasan, Laura	2014	W	491217	19	6	2	10:12:00	50m F	E	2	00:44,53	10:12	09:57	09:42	02:26
Dupke, Dominik	2017	M	504426	20	2	6	10:20:00	50m F	E	2	01:38,30	10:20	10:05	09:50	02:24
Hasan, Nishan	2012	M	491216	20	3	3	10:22:00	50m F	E	2	00:52,51	10:22	10:07	09:52	02:52
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	20	4	4	10:23:00	50m F	E	2	00:46,46	10:23	10:08	09:53	02:24
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	20	6	1	10:26:00	50m F	E	2	00:42,27	10:26	10:11	09:56	02:23
Fischer, Alissa	2005	W	338804	21	3	1	11:01:00	200m B	E	2	03:40,74	11:01	10:46	10:31	

www.sg-altenessen1926.de

48. Internationales Schwimmfest

14.-15.03.2026 Sportbad am Turmfeld; Reckhammerweg 84;45141 Essen



Abschnitt 3, 15.03.2026, Einlass: 11:30 Uhr, KaRi: 11:45 Uhr (Rainer: St) Beginn: 12:30 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Startzeit	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	23	3	5	12:33:00	50m R	E	3	01:01,93	12:33	12:18	12:03	00:24
Hasan, Laura	2014	W	491217	23	7	7	12:39:00	50m R	E	3	00:49,99	12:39	12:24	12:09	01:34
Dupke, Dominik	2017	M	504426	24	3	7	12:46:00	50m R	E	3	01:11,14	12:46	12:31	12:16	01:35
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	24	4	2	12:48:00	50m R	E	3	01:03,65	12:48	12:33	12:18	00:31
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	24	5	2	12:50:00	50m R	E	3	00:57,02	12:50	12:35	12:20	
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	25	3	1	12:59:00	100m F	E	3	02:12,12	12:59	12:44	12:29	01:12
Hasan, Nishan	2012	M	491216	26	2	4	13:15:00	100m F	E	3	00:00,00	13:15	13:00	12:45	
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	26	4	1	13:21:00	100m F	E	3	01:53,32	13:21	13:06	12:51	01:00
Marx, Justus Simon	2012	M	467959	26	6	1	13:26:00	100m F	E	3	01:27,17	13:26	13:11	12:56	
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	33	1	1	14:14:00	100m R	E	3	02:12,12	14:14	13:59	13:44	
Hasan, Laura	2014	W	491217	33	1	3	14:14:00	100m R	E	3	02:02,02	14:14	13:59	13:44	
Dupke, Dominik	2017	M	504426	34	1	3	14:23:00	100m R	E	3	02:29,29	14:23	14:08	13:53	
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	34	1	5	14:23:00	100m R	E	3	02:06,07	14:23	14:08	13:53	

www.sg-altenessen1926.de



ZZZ

Auf den folgenden Seiten sind für alle Aktiven der SG Altenessen die Wettkampfdaten aufgelistet, d.h. in welchem Lauf auf welcher Bahn und um welche Uhrzeit Ihr an den Start gehen werdet. **Die unten angegebenen Startzeiten sind nur eine grobe Abschätzung.** Für eine gute Wettkampfvorbereitung ist die Anwesenheit im Bad ca. 90 Minuten vor dem Start zwingend erforderlich.

Es schont meine Nerven ungemain, wenn Ihr rechtzeitig im Bad seid. Am besten seid Ihr schon zur Einschwimmzeit im Bad und meldet Euch direkt bei der Wettkampfbetreuung der SG Altenessen 19/26, die meist ein T- oder Polo-Shirt mit der Aufschrift SG Altenessen 19/26 auf dem Rücken tragen. Die Wettkampfbetreuer bringen Euch dann rechtzeitig zum Start.

Schwimmerinnen und Schwimmer, die zum ersten Mal an einem Wettkampf teilnehmen, sollten zu Beginn des Einschwimmens im Bad sein, damit sie sich im Wettkampfbecken einschwimmen können. Mitzubringen sind außerdem Trockentücher und Badebekleidung in ausreichender Anzahl (Anzahl der Starts +2), Bekleidung (**Trainingsanzug, T-Shirt, Badeschuhe**), leichte Verpflegung (**Getränke nicht in Glasflaschen!!**) und Bücher oder Spiele für die Zeit zwischen den Starts.

**Nach den neuesten Regeln sind keine Schwimmshorts oder doppelte Badebekleidung erlaubt.
Bitte tragt nur zugelassene Badebekleidung.**

Die Betreuung auf diesem Wettkampf erfolgt durch Thomas Przybilla

www.sg-altenessen1926.de



Abschnitt 1, 14.03.2026, Einlass: 14:00 Uhr, KaRi: 14:15 Uhr (Rainer: St) Beginn: 15:00 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Startzeit	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	4	3	8	16:10:00	200m	F	E	1	03:30,30	16:10	15:55	15:40

www.sg-altenessen1926.de

48. Internationales Schwimmfest

14.-15.03.2026 Sportbad am Turmfeld; Reckhammerweg 84;45141 Essen



Abschnitt 2, 15.03.2026, Einlass: 08:30 Uhr, KaRi: 08:45 Uhr (Rainer: St) Beginn: 09:30 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Startzeit	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
Fischer, Alissa	2005	W	338804	15	3	4	09:35:00	100m L	E	2	01:35,29	09:35	09:20	09:05	01:24
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	19	3	5	10:07:00	50m F	E	2	00:59,59	10:07	09:52	09:37	02:25
Hasan, Hayli	2010	W	471553	19	5	7	10:10:00	50m F	E	2	00:48,88	10:10	09:55	09:40	00:01
Hasan, Laura	2014	W	491217	19	6	2	10:12:00	50m F	E	2	00:44,53	10:12	09:57	09:42	02:26
Dupke, Dominik	2017	M	504426	20	2	6	10:20:00	50m F	E	2	01:38,30	10:20	10:05	09:50	02:24
Hasan, Nishan	2012	M	491216	20	3	3	10:22:00	50m F	E	2	00:52,51	10:22	10:07	09:52	02:52
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	20	4	4	10:23:00	50m F	E	2	00:46,46	10:23	10:08	09:53	02:24
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	20	6	1	10:26:00	50m F	E	2	00:42,27	10:26	10:11	09:56	02:23
Fischer, Alissa	2005	W	338804	21	3	1	11:01:00	200m B	E	2	03:40,74	11:01	10:46	10:31	

www.sg-altenessen1926.de

48. Internationales Schwimmfest

14.-15.03.2026 Sportbad am Turmfeld; Reckhammerweg 84;45141 Essen



Abschnitt 3, 15.03.2026, Einlass: 11:30 Uhr, KaRi: 11:45 Uhr (Rainer: St) Beginn: 12:30 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Startzeit	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	23	3	5	12:33:00	50m R	E	3	01:01,93	12:33	12:18	12:03	00:24
Hasan, Laura	2014	W	491217	23	7	7	12:39:00	50m R	E	3	00:49,99	12:39	12:24	12:09	01:34
Dupke, Dominik	2017	M	504426	24	3	7	12:46:00	50m R	E	3	01:11,14	12:46	12:31	12:16	01:35
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	24	4	2	12:48:00	50m R	E	3	01:03,65	12:48	12:33	12:18	00:31
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	24	5	2	12:50:00	50m R	E	3	00:57,02	12:50	12:35	12:20	
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	25	3	1	12:59:00	100m F	E	3	02:12,12	12:59	12:44	12:29	01:12
Hasan, Nishan	2012	M	491216	26	2	4	13:15:00	100m F	E	3	00:00,00	13:15	13:00	12:45	
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	26	4	1	13:21:00	100m F	E	3	01:53,32	13:21	13:06	12:51	01:00
Marx, Justus Simon	2012	M	467959	26	6	1	13:26:00	100m F	E	3	01:27,17	13:26	13:11	12:56	
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	33	1	1	14:14:00	100m R	E	3	02:12,12	14:14	13:59	13:44	
Hasan, Laura	2014	W	491217	33	1	3	14:14:00	100m R	E	3	02:02,02	14:14	13:59	13:44	
Dupke, Dominik	2017	M	504426	34	1	3	14:23:00	100m R	E	3	02:29,29	14:23	14:08	13:53	
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	34	1	5	14:23:00	100m R	E	3	02:06,07	14:23	14:08	13:53	

www.sg-altenessen1926.de



Auf den folgenden Seiten sind für alle Aktiven der SG Altenessen die Wettkampfdaten aufgelistet, d.h. in welchem Lauf auf welcher Bahn und um welche Uhrzeit Ihr an den Start gehen werdet. **Die unten angegebenen Startzeiten sind nur eine grobe Abschätzung.** Für eine gute Wettkampfvorbereitung ist die Anwesenheit im Bad ca. 90 Minuten vor dem Start zwingend erforderlich.

Es schont meine Nerven ungemain, wenn Ihr rechtzeitig im Bad seid. Am besten seid Ihr schon zur Einschwimmzeit im Bad und meldet Euch direkt bei der Wettkampfbetreuung der SG Altenessen 19/26, die meist ein T- oder Polo-Shirt mit der Aufschrift SG Altenessen 19/26 auf dem Rücken tragen. Die Wettkampfbetreuer bringen Euch dann rechtzeitig zum Start.

Schwimmerinnen und Schwimmer, die zum ersten Mal an einem Wettkampf teilnehmen, sollten zu Beginn des Einschwimmens im Bad sein, damit sie sich im Wettkampfbecken einschwimmen können. Mitzubringen sind außerdem Trockentücher und Badebekleidung in ausreichender Anzahl (Anzahl der Starts +2), Bekleidung (**Trainingsanzug, T-Shirt, Badeschuhe**), leichte Verpflegung (**Getränke nicht in Glasflaschen!!!**) und Bücher oder Spiele für die Zeit zwischen den Starts.

**Nach den neuesten Regeln sind keine Schwimmshorts oder doppelte Badebekleidung erlaubt.
Bitte tragt nur zugelassene Badebekleidung.**

Die Betreuung auf diesem Wettkampf erfolgt durch Thomas Przybilla

www.sg-altenessen1926.de



Abschnitt 1, 14.03.2026, Einlass: 14:00 Uhr, KaRi: 14:15 Uhr (Rainer: St) Beginn: 15:00 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Startzeit	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	4	3	8	16:10:00	200m	F	E	1	03:30,30	16:10	15:55	15:40

www.sg-altenessen1926.de

48. Internationales Schwimmfest

14.-15.03.2026 Sportbad am Turmfeld; Reckhammerweg 84;45141 Essen



Abschnitt 2, 15.03.2026, Einlass: 08:30 Uhr, KaRi: 08:45 Uhr (Rainer: St) Beginn: 09:30 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Startzeit	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
Fischer, Alissa	2005	W	338804	15	3	4	09:35:00	100m L	E	2	01:35,29	09:35	09:20	09:05	01:24
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	19	3	5	10:07:00	50m F	E	2	00:59,59	10:07	09:52	09:37	02:25
Hasan, Hayli	2010	W	471553	19	5	7	10:10:00	50m F	E	2	00:48,88	10:10	09:55	09:40	00:01
Hasan, Laura	2014	W	491217	19	6	2	10:12:00	50m F	E	2	00:44,53	10:12	09:57	09:42	02:26
Dupke, Dominik	2017	M	504426	20	2	6	10:20:00	50m F	E	2	01:38,30	10:20	10:05	09:50	02:24
Hasan, Nishan	2012	M	491216	20	3	3	10:22:00	50m F	E	2	00:52,51	10:22	10:07	09:52	02:52
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	20	4	4	10:23:00	50m F	E	2	00:46,46	10:23	10:08	09:53	02:24
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	20	6	1	10:26:00	50m F	E	2	00:42,27	10:26	10:11	09:56	02:23
Fischer, Alissa	2005	W	338804	21	3	1	11:01:00	200m B	E	2	03:40,74	11:01	10:46	10:31	

www.sg-altenessen1926.de

48. Internationales Schwimmfest

14.-15.03.2026 Sportbad am Turmfeld; Reckhammerweg 84;45141 Essen



Abschnitt 3, 15.03.2026, Einlass: 11:30 Uhr, KaRi: 11:45 Uhr (Rainer: St) Beginn: 12:30 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Startzeit	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	23	3	5	12:33:00	50m R	E	3	01:01,93	12:33	12:18	12:03	00:24
Hasan, Laura	2014	W	491217	23	7	7	12:39:00	50m R	E	3	00:49,99	12:39	12:24	12:09	01:34
Dupke, Dominik	2017	M	504426	24	3	7	12:46:00	50m R	E	3	01:11,14	12:46	12:31	12:16	01:35
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	24	4	2	12:48:00	50m R	E	3	01:03,65	12:48	12:33	12:18	00:31
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	24	5	2	12:50:00	50m R	E	3	00:57,02	12:50	12:35	12:20	
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	25	3	1	12:59:00	100m F	E	3	02:12,12	12:59	12:44	12:29	01:12
Hasan, Nishan	2012	M	491216	26	2	4	13:15:00	100m F	E	3	00:00,00	13:15	13:00	12:45	
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	26	4	1	13:21:00	100m F	E	3	01:53,32	13:21	13:06	12:51	01:00
Marx, Justus Simon	2012	M	467959	26	6	1	13:26:00	100m F	E	3	01:27,17	13:26	13:11	12:56	
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	33	1	1	14:14:00	100m R	E	3	02:12,12	14:14	13:59	13:44	
Hasan, Laura	2014	W	491217	33	1	3	14:14:00	100m R	E	3	02:02,02	14:14	13:59	13:44	
Dupke, Dominik	2017	M	504426	34	1	3	14:23:00	100m R	E	3	02:29,29	14:23	14:08	13:53	
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	34	1	5	14:23:00	100m R	E	3	02:06,07	14:23	14:08	13:53	

www.sg-altenessen1926.de



Auf den folgenden Seiten sind für alle Aktiven der SG Altenessen die Wettkampfdaten aufgelistet, d.h. in welchem Lauf auf welcher Bahn und um welche Uhrzeit Ihr an den Start gehen werdet. **Die unten angegebenen Startzeiten sind nur eine grobe Abschätzung.** Für eine gute Wettkampfvorbereitung ist die Anwesenheit im Bad ca. 90 Minuten vor dem Start zwingend erforderlich.

Es schont meine Nerven ungemain, wenn Ihr rechtzeitig im Bad seid. Am besten seid Ihr schon zur Einschwimmzeit im Bad und meldet Euch direkt bei der Wettkampfbetreuung der SG Altenessen 19/26, die meist ein T- oder Polo-Shirt mit der Aufschrift SG Altenessen 19/26 auf dem Rücken tragen. Die Wettkampfbetreuer bringen Euch dann rechtzeitig zum Start.

Schwimmerinnen und Schwimmer, die zum ersten Mal an einem Wettkampf teilnehmen, sollten zu Beginn des Einschwimmens im Bad sein, damit sie sich im Wettkampfbecken einschwimmen können. Mitzubringen sind außerdem Trockentücher und Badebekleidung in ausreichender Anzahl (Anzahl der Starts +2), Bekleidung (**Trainingsanzug, T-Shirt, Badeschuhe**), leichte Verpflegung (**Getränke nicht in Glasflaschen!!**) und Bücher oder Spiele für die Zeit zwischen den Starts.

**Nach den neuesten Regeln sind keine Schwimmshorts oder doppelte Badebekleidung erlaubt.
Bitte tragt nur zugelassene Badebekleidung.**

Die Betreuung auf diesem Wettkampf erfolgt durch Thomas Przybilla

www.sg-altenessen1926.de



Abschnitt 1, 14.03.2026, Einlass: 14:00 Uhr, KaRi: 14:15 Uhr (Rainer: St) Beginn: 15:00 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Startzeit	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	4	3	8	16:10:00	200m	F	E	1	03:30,30	16:10	15:55	15:40

www.sg-altenessen1926.de

48. Internationales Schwimmfest

14.-15.03.2026 Sportbad am Turmfeld; Reckhammerweg 84;45141 Essen



Abschnitt 2, 15.03.2026, Einlass: 08:30 Uhr, KaRi: 08:45 Uhr (Rainer: St) Beginn: 09:30 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Startzeit	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
Fischer, Alissa	2005	W	338804	15	3	4	09:35:00	100m L	E	2	01:35,29	09:35	09:20	09:05	01:24
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	19	3	5	10:07:00	50m F	E	2	00:59,59	10:07	09:52	09:37	02:25
Hasan, Hayli	2010	W	471553	19	5	7	10:10:00	50m F	E	2	00:48,88	10:10	09:55	09:40	00:01
Hasan, Laura	2014	W	491217	19	6	2	10:12:00	50m F	E	2	00:44,53	10:12	09:57	09:42	02:26
Dupke, Dominik	2017	M	504426	20	2	6	10:20:00	50m F	E	2	01:38,30	10:20	10:05	09:50	02:24
Hasan, Nishan	2012	M	491216	20	3	3	10:22:00	50m F	E	2	00:52,51	10:22	10:07	09:52	02:52
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	20	4	4	10:23:00	50m F	E	2	00:46,46	10:23	10:08	09:53	02:24
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	20	6	1	10:26:00	50m F	E	2	00:42,27	10:26	10:11	09:56	02:23
Fischer, Alissa	2005	W	338804	21	3	1	11:01:00	200m B	E	2	03:40,74	11:01	10:46	10:31	

www.sg-altenessen1926.de

48. Internationales Schwimmfest

14.-15.03.2026 Sportbad am Turmfeld; Reckhammerweg 84;45141 Essen



Abschnitt 3, 15.03.2026, Einlass: 11:30 Uhr, KaRi: 11:45 Uhr (Rainer: St) Beginn: 12:30 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Startzeit	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	23	3	5	12:33:00	50m R	E	3	01:01,93	12:33	12:18	12:03	00:24
Hasan, Laura	2014	W	491217	23	7	7	12:39:00	50m R	E	3	00:49,99	12:39	12:24	12:09	01:34
Dupke, Dominik	2017	M	504426	24	3	7	12:46:00	50m R	E	3	01:11,14	12:46	12:31	12:16	01:35
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	24	4	2	12:48:00	50m R	E	3	01:03,65	12:48	12:33	12:18	00:31
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	24	5	2	12:50:00	50m R	E	3	00:57,02	12:50	12:35	12:20	
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	25	3	1	12:59:00	100m F	E	3	02:12,12	12:59	12:44	12:29	01:12
Hasan, Nishan	2012	M	491216	26	2	4	13:15:00	100m F	E	3	00:00,00	13:15	13:00	12:45	
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	26	4	1	13:21:00	100m F	E	3	01:53,32	13:21	13:06	12:51	01:00
Marx, Justus Simon	2012	M	467959	26	6	1	13:26:00	100m F	E	3	01:27,17	13:26	13:11	12:56	
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	33	1	1	14:14:00	100m R	E	3	02:12,12	14:14	13:59	13:44	
Hasan, Laura	2014	W	491217	33	1	3	14:14:00	100m R	E	3	02:02,02	14:14	13:59	13:44	
Dupke, Dominik	2017	M	504426	34	1	3	14:23:00	100m R	E	3	02:29,29	14:23	14:08	13:53	
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	34	1	5	14:23:00	100m R	E	3	02:06,07	14:23	14:08	13:53	

www.sg-altenessen1926.de



Auf den folgenden Seiten sind für alle Aktiven der SG Altenessen die Wettkampfdaten aufgelistet, d.h. in welchem Lauf auf welcher Bahn und um welche Uhrzeit Ihr an den Start gehen werdet. **Die unten angegebenen Startzeiten sind nur eine grobe Abschätzung.** Für eine gute Wettkampfvorbereitung ist die Anwesenheit im Bad ca. 90 Minuten vor dem Start zwingend erforderlich.

Es schont meine Nerven ungemain, wenn Ihr rechtzeitig im Bad seid. Am besten seid Ihr schon zur Einschwimmzeit im Bad und meldet Euch direkt bei der Wettkampfbetreuung der SG Altenessen 19/26, die meist ein T- oder Polo-Shirt mit der Aufschrift SG Altenessen 19/26 auf dem Rücken tragen. Die Wettkampfbetreuer bringen Euch dann rechtzeitig zum Start.

Schwimmerinnen und Schwimmer, die zum ersten Mal an einem Wettkampf teilnehmen, sollten zu Beginn des Einschwimmens im Bad sein, damit sie sich im Wettkampfbecken einschwimmen können. Mitzubringen sind außerdem Trockentücher und Badebekleidung in ausreichender Anzahl (Anzahl der Starts +2), Bekleidung (**Trainingsanzug, T-Shirt, Badeschuhe**), leichte Verpflegung (**Getränke nicht in Glasflaschen!!**) und Bücher oder Spiele für die Zeit zwischen den Starts.

**Nach den neuesten Regeln sind keine Schwimmshorts oder doppelte Badebekleidung erlaubt.
Bitte tragt nur zugelassene Badebekleidung.**

Die Betreuung auf diesem Wettkampf erfolgt durch Thomas Przybilla

www.sg-altenessen1926.de



Abschnitt 1, 14.03.2026, Einlass: 14:00 Uhr, KaRi: 14:15 Uhr (Rainer: St) Beginn: 15:00 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Startzeit	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	4	3	8	16:10:00	200m	F	E	1	03:30,30	16:10	15:55	15:40

www.sg-altenessen1926.de

48. Internationales Schwimmfest

14.-15.03.2026 Sportbad am Turmfeld; Reckhammerweg 84;45141 Essen



Abschnitt 2, 15.03.2026, Einlass: 08:30 Uhr, KaRi: 08:45 Uhr (Rainer: St) Beginn: 09:30 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Startzeit	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
Fischer, Alissa	2005	W	338804	15	3	4	09:35:00	100m L	E	2	01:35,29	09:35	09:20	09:05	01:24
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	19	3	5	10:07:00	50m F	E	2	00:59,59	10:07	09:52	09:37	02:25
Hasan, Hayli	2010	W	471553	19	5	7	10:10:00	50m F	E	2	00:48,88	10:10	09:55	09:40	00:01
Hasan, Laura	2014	W	491217	19	6	2	10:12:00	50m F	E	2	00:44,53	10:12	09:57	09:42	02:26
Dupke, Dominik	2017	M	504426	20	2	6	10:20:00	50m F	E	2	01:38,30	10:20	10:05	09:50	02:24
Hasan, Nishan	2012	M	491216	20	3	3	10:22:00	50m F	E	2	00:52,51	10:22	10:07	09:52	02:52
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	20	4	4	10:23:00	50m F	E	2	00:46,46	10:23	10:08	09:53	02:24
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	20	6	1	10:26:00	50m F	E	2	00:42,27	10:26	10:11	09:56	02:23
Fischer, Alissa	2005	W	338804	21	3	1	11:01:00	200m B	E	2	03:40,74	11:01	10:46	10:31	

www.sg-altenessen1926.de

48. Internationales Schwimmfest

14.-15.03.2026 Sportbad am Turmfeld; Reckhammerweg 84;45141 Essen



Abschnitt 3, 15.03.2026, Einlass: 11:30 Uhr, KaRi: 11:45 Uhr (Rainer: St) Beginn: 12:30 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Startzeit	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	23	3	5	12:33:00	50m R	E	3	01:01,93	12:33	12:18	12:03	00:24
Hasan, Laura	2014	W	491217	23	7	7	12:39:00	50m R	E	3	00:49,99	12:39	12:24	12:09	01:34
Dupke, Dominik	2017	M	504426	24	3	7	12:46:00	50m R	E	3	01:11,14	12:46	12:31	12:16	01:35
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	24	4	2	12:48:00	50m R	E	3	01:03,65	12:48	12:33	12:18	00:31
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	24	5	2	12:50:00	50m R	E	3	00:57,02	12:50	12:35	12:20	
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	25	3	1	12:59:00	100m F	E	3	02:12,12	12:59	12:44	12:29	01:12
Hasan, Nishan	2012	M	491216	26	2	4	13:15:00	100m F	E	3	00:00,00	13:15	13:00	12:45	
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	26	4	1	13:21:00	100m F	E	3	01:53,32	13:21	13:06	12:51	01:00
Marx, Justus Simon	2012	M	467959	26	6	1	13:26:00	100m F	E	3	01:27,17	13:26	13:11	12:56	
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	33	1	1	14:14:00	100m R	E	3	02:12,12	14:14	13:59	13:44	
Hasan, Laura	2014	W	491217	33	1	3	14:14:00	100m R	E	3	02:02,02	14:14	13:59	13:44	
Dupke, Dominik	2017	M	504426	34	1	3	14:23:00	100m R	E	3	02:29,29	14:23	14:08	13:53	
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	34	1	5	14:23:00	100m R	E	3	02:06,07	14:23	14:08	13:53	

www.sg-altenessen1926.de