

**47. Int. Nachwuchsschwimmfest des SV Kettwig 1907 e.V.****04.-05.07.2026, Schwimmzentrum Essen-Kettwig, Im Teelbruch 10-12; 45219 Essen. Ein-Start-Regel****«Name»**

Auf den folgenden Seiten sind für alle Aktiven der SG Altenessen die Wettkampfdaten aufgelistet, d.h. in welchem Lauf auf welcher Bahn und um welche Uhrzeit Ihr an den Start gehen werdet. **Die unten angegebenen Startzeiten sind nur eine grobe Abschätzungen.** Für eine gute Wettkampfvorbereitung ist die Anwesenheit im Bad ca. 90 Minuten vor dem Start zwingend erforderlich.

Es schont meine Nerven ungemein, wenn Ihr rechtzeitig im Bad seid. Am besten seid Ihr schon zur Einschwimmzeit im Bad und meldet Euch direkt bei der Wettkampfbetreuung der SG Altenessen 19/26, die meist T- oder Polo-Shirt mit der Aufschrift SG Altenessen 19/26 auf dem Rücken tragen. Die Wettkampfbetreuer bringen Euch dann rechtzeitig zum Start.

Schwimmerinnen und Schwimmer, die zum ersten Mal an einem Wettkampf teilnehmen, sollten zu Beginn des Einschwimmens im Bad sein, damit sie sich im Wettkampfbecken einschwimmen können. Mitzubringen sind außerdem Trockentücher und Badebekleidung in ausreichender Anzahl (Anzahl der Starts +2), Bekleidung (**Trainingsanzug, T-Shirt, Badeschuhe**), leichte Verpflegung (**Getränke nicht in Glasflaschen!!!**) und Bücher oder Spiele für die Zeit zwischen den Starts.

Da der Wettkampf in einem **Freibad** stattfindet, sollte auch bei gutem Wetter **wärmende Bekleidung (Schal, Mütze, Handschuhe, ...)** unbedingt vorhanden sein. Außerdem sollten **Sonnenschutz** und **Regenbekleidung** nicht in der Sporttasche fehlen. Schließlich weiß keiner so genau, wie das Wetter werden wird. Praktisch gegen zu viel Wasser von oben sind auch **große Müllbeutel** („Die Blauen“), in die sich im Notfall prima die Schwimm Tasche, Trainingskleidung und das Handtuch vor dem Start gegen zu viel Feuchtigkeit schützen lassen. Schwimmerinnen und Schwimmern macht Wasser ja nicht viel aus: der Wettkampf findet also auch bei Regen statt.

**Nach den neuesten Regeln sind keine Schwimmshorts oder doppelte Badebekleidung erlaubt.
Bitte tragt nur zugelassene Badebekleidung.**

Der Zutritt zum Freibad Kettwig ist nur mit einem gültigen Lichtbildausweis (Schülerausweis, Personalausweis, Führerschein,...) zulässig. Bitte bringt einen entsprechenden Ausweis mit und habt ihn beim Verlassen des Bades immer dabei.

Die Betreuung auf diesem Wettkampf erfolgt durch Thomas Przybilla


Abschnitt 2, 05.07.2026, Einlass: 09:00 Uhr, KaRi: 09:15 Uhr (Rainer, ST), Beginn: 10:00 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Umziehen	Startzeit	Startzeit	Pause
Hasan, Jean	2018	W	519848	32	2	5	50m F	V	2	01:32,77	10:10	10:25	10:40	
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	32	5	2	50m F	V	2	00:54,87	10:17	10:32	10:47	
Sonnenschein, Sina	2013	W	493236	32	6	4	50m F	V	2	00:51,77	10:19	10:34	10:49	2:05
Pyplacz, Melanie	2014	W	455672	32	8	3	50m F	V	2	00:48,08	10:23	10:38	10:53	
Zimmermann, Lena	2016	W	502437	32	9	7	50m F	V	2	00:46,02	10:24	10:39	10:54	1:57
Hasan, Laura	2014	W	491217	32	11	8	50m F	V	2	00:43,52	10:28	10:43	10:58	0:47
Hasan, Hayli	2010	W	471553	33	2	2	50m F	V	2	00:50,64	10:40	10:55	11:10	
Yahubov, Alim	2016	M	516316	34	3	3	50m F	V	2	01:02,72	10:59	11:14	11:29	
Fikri, Imran	2017	M	0	34	3	4	50m F	V	2	01:01,01	10:59	11:14	11:29	
Yahubov, Alik	2014	M	503889	34	5	8	50m F	V	2	00:50,33	11:03	11:18	11:33	
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	34	7	5	50m F	V	2	00:42,27	11:07	11:22	11:37	
Zimmermann, Ben	2013	M	502436	34	9	3	50m F	V	2	00:34,59	11:10	11:25	11:40	
Guliyev, Mohammed	2012	M	455669	35	2	4	50m F	V	2	00:39,05	11:16	11:31	11:46	
Pyplacz, Maximilian	2012	M	455671	35	2	6	50m F	V	2	00:44,16	11:16	11:31	11:46	
Hasan, Nishan	2012	M	491216	35	2	8	50m F	V	2	00:55,23	11:16	11:31	11:46	
Zimmermann, Lena	2016	W	502437	39	6	8	100m B	E	2	02:03,70	12:22	12:37	12:52	
Sonnenschein, Sina	2013	W	493236	39	7	1	100m B	E	2	01:57,64	12:25	12:40	12:55	
Lewke, Mia	2014	W	508840	39	7	6	100m B	E	2	01:55,55	12:25	12:40	12:55	

**Abschnitt 1, 04.07.2026, Einlass: 11:00 Uhr, KaRi: 11:15 Uhr (Rainer - ST) Beginn: 12:00 Uhr**

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Umziehen	Startzeit	Startzeit	Pause
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	1	6	7	50m R	V	1	01:00,85	11:41	11:56	12:11	2:30
Pyplacz, Melanie	2014	W	455672	1	7	4	50m R	V	1	00:58,48	11:43	11:58	12:13	4:51
Sonnenschein, Sina	2013	W	493236	1	9	1	50m R	V	1	00:55,55	11:47	12:02	12:17	1:13
Hasan, Laura	2014	W	491217	1	11	8	50m R	V	1	00:50,95	11:51	12:06	12:21	4:04
Vollmer, Annika	2001	W	229821	2	5	1	50m R	V	1	00:39,61	12:07	12:22	12:37	1:16
Böhmer, Raffaela	1999	W	263752	2	7	5	50m R	V	1	00:34,81	12:11	12:26	12:41	2:34
Dupke, Dominik	2017	M	504426	3	3	1	50m R	V	1	01:11,14	12:18	12:33	12:48	3:56
Yahubov, Alim	2016	M	516316	3	3	3	50m R	V	1	01:07,59	12:18	12:33	12:48	4:10
Yahubov, Alik	2014	M	503889	3	4	1	50m R	V	1	01:03,07	12:20	12:35	12:50	2:33
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	3	6	7	50m R	V	1	00:55,53	12:24	12:39	12:54	2:36
Zimmermann, Ben	2013	M	502436	3	10	4	50m R	V	1	00:38,64	12:31	12:46	13:01	2:42
Pyplacz, Maximilian	2012	M	455671	4	3	8	50m R	V	1	00:42,52	12:40	12:55	13:10	
Zimmermann, Lena	2016	W	502437	5	6	6	50m B	V	1	00:57,27	12:59	13:14	13:29	1:16
Lewke, Mia	2014	W	508840	5	7	4	50m B	V	1	00:55,55	13:01	13:16	13:31	
Sonnenschein, Sina	2013	W	493236	5	7	5	50m B	V	1	00:55,55	13:01	13:16	13:31	
Vollmer, Annika	2001	W	229821	6	6	8	50m B	V	1	00:44,34	13:24	13:39	13:54	


Abschnitt 1, 04.07.2026, Einlass: 11:00 Uhr, KaRi: 11:15 Uhr (Rainer - ST) Beginn: 12:00 Uhr (Fortsetzung!)

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Umziehen	Startzeit	Startzeit	Pause
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	9	5	8	100m F	E	1	01:59,59	14:13	14:28	14:43	2:15
Hasan, Hayli	2010	W	471553	9	6	7	100m F	E	1	01:46,46	14:16	14:31	14:46	
Zimmermann, Lena	2016	W	502437	9	6	8	100m F	E	1	01:48,78	14:16	14:31	14:46	2:12
Bachert, Pia	2002	W	322406	9	14	1	100m F	E	1	01:21,87	14:37	14:52	15:07	
Böhmer, Raffaella	1999	W	263752	9	18	3	100m F	E	1	01:05,99	14:46	15:01	15:16	
Yahubov, Alik	2014	M	503889	10	3	2	100m F	E	1	02:00,54	14:55	15:10	15:25	
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	10	5	4	100m F	E	1	01:39,18	15:01	15:16	15:31	1:32
Zimmermann, Ben	2013	M	502436	10	10	7	100m F	E	1	01:19,52	15:14	15:29	15:44	1:09
Hasan, Laura	2014	W	491217	12	4	6	100m R	E	1	01:51,07	15:56	16:11	16:26	0:37
Dupke, Dominik	2017	M	504426	13	3	3	100m R	E	1	01:59,59	16:16	16:31	16:46	0:12
Zimmermann, Ben	2013	M	502436	13	6	2	100m R	E	1	01:24,16	16:25	16:40	16:55	0:08
Dupke, Dominik	2016	X		14	1	2	4x50m F	E	1	04:38,66	16:30	16:45	17:00	
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	X		14	1	2	4x50m F	E	1	04:38,66	16:30	16:45	17:00	
Yahubov, Alim	2016	X		14	1	2	4x50m F	E	1	04:38,66	16:30	16:45	17:00	
Zimmermann, Lena	2016	X		14	1	2	4x50m F	E	1	04:38,66	16:30	16:45	17:00	
Dolinski, Vincent	2013	X		15	1	5	4x50m F	E	1	02:59,43	16:35	16:50	17:05	
Hasan, Laura	2013	X		15	1	5	4x50m F	E	1	02:59,43	16:35	16:50	17:05	
Pyplacz, Melanie	2013	X		15	1	5	4x50m F	E	1	02:59,43	16:35	16:50	17:05	
Zimmermann, Ben	2013	X		15	1	5	4x50m F	E	1	02:59,43	16:35	16:50	17:05	