



«Name»

Auf den folgenden Seiten sind für alle Aktiven der SG Altenessen die Wettkampfdaten aufgelistet, d.h. in welchem Lauf auf welcher Bahn und um welche Uhrzeit Ihr an den Start gehen werdet. **Die unten angegebenen Startzeiten sind nur eine grobe Abschätzung.** Für eine gute Wettkampfvorbereitung ist die Anwesenheit im Bad ca. 90 Minuten vor dem Start zwingend erforderlich.

Es schont meine Nerven ungemein, wenn Ihr rechtzeitig im Bad seid. Am besten seid Ihr schon zur Einschwimmzeit im Bad und meldet Euch direkt bei der Wettkampfbetreuung der SG Altenessen 19/26, die meist ein T- oder Polo-Shirt mit der Aufschrift SG Altenessen 19/26 auf dem Rücken tragen. Die Wettkampfbetreuer bringen Euch dann rechtzeitig zum Start.

Schwimmerinnen und Schwimmer, die zum ersten Mal an einem Wettkampf teilnehmen, sollten zu Beginn des Einschwimmens im Bad sein, damit sie sich im Wettkampfbecken einschwimmen können. Mitzubringen sind außerdem Trockentücher und Badebekleidung in ausreichender Anzahl (Anzahl der Starts +2), Bekleidung (**Trainingsanzug, T-Shirt, Badeschuhe**), leichte Verpflegung (**Getränke nicht in Glasflaschen!!!**) und Bücher oder Spiele für die Zeit zwischen den Starts.

**Nach den neuesten Regeln sind keine Schwimmshorts oder doppelte Badebekleidung erlaubt.
Bitte tragt nur zugelassene Badebekleidung.**

Die Betreuung auf diesem Wettkampf erfolgt durch Thomas Przybilla

**Abschnitt 1, Samstag 26.09.2026: Einlass: 11:00 Uhr, KaRi: 11:15 Uhr, Beginn: 12:00 Uhr**

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Strecke	Abs	Zeit	Pause	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen
Zimmermann, Ben	2013	M	502436	8	9	3	100 R	1	01:24,16	01:45	14:07	13:52	13:37
Pyplacz, Melanie	2014	W	455672	13	6	4	50 R	1	00:56,22		15:16	15:01	14:46
Yahubov, Alim	2016	M	516316	15	3	1	50 R	1	01:07,59		15:40	15:25	15:10
Guliyev, Mohammed	2012	M	455669	15	6	2	50 R	1	00:48,07		15:45	15:30	15:15
Pyplacz, Maximilian	2012	M	455671	15	8	5	50 R	1	00:42,52		15:48	15:33	15:18
Zimmermann, Ben	2013	M	502436	15	11	8	50 R	1	00:37,60		15:53	15:38	15:23

**Abschnitt 2, Sonntag 27.09.2026: Einlass: 11:00 Uhr, KaRi (Helmut, RZN): 11:15 Uhr, Beginn: 12:00 Uhr**

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Strecke	Abs	Zeit	Pause	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen
Sonnenschein, Sina	2013	W	493236	19	5	2	100 B	2	01:57,64	03:20	12:10	11:55	11:40
Fischer, Zoe	2010	W	388084	19	9	8	100 B	2	01:39,25	03:06	12:21	12:06	11:51
Zimmermann, Lena	2016	W	502437	21	5	4	100 F	2	01:42,04	02:03	13:12	12:57	12:42
Pyplacz, Maximilian	2012	M	455671	22	4	1	100 F	2	01:40,16	03:06	13:49	13:34	13:19
Marx, Justus Simon	2012	M	467959	22	7	5	100 F	2	01:22,51		13:56	13:41	13:26
Zimmermann, Ben	2013	M	502436	22	10	6	100 F	2	01:13,58	02:58	14:03	13:48	13:33
Zimmermann, Lena	2016	W	502437	25	9	2	50 B	2	00:54,91		15:17	15:02	14:47
Yildiz, Ebrar	2014	W	491214	25	10	7	50 B	2	00:53,53	00:54	15:19	15:04	14:49
Fischer, Zoe	2010	W	388084	25	16	1	50 B	2	00:42,59	00:59	15:29	15:14	14:59
Sonnenschein, Sina	2013	W	493236	25	18	4	50 B	2	00:34,19	00:41	15:33	15:18	15:03
Mohammadpour, Sammy	2016	M	0	27	2	5	50 B	2	01:11,12	01:05	15:40	15:25	15:10
Yildiz, Ebrar	2014	W	491214	29	5	4	50 F	2	00:53,41		16:13	15:58	15:43
Sonnenschein, Sina	2013	W	493236	29	6	3	50 F	2	00:51,77	00:25	16:15	16:00	15:45
Pyplacz, Melanie	2014	W	455672	29	9	3	50 F	2	00:43,90		16:20	16:05	15:50
Fischer, Zoe	2010	W	388084	29	14	8	50 F	2	00:34,35	01:11	16:29	16:14	15:59



Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Strecke	Abs	Zeit	Pause	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen
Bernecker, Miriam	1990	W	120153	30	2	7	50 F	2	00:35,36		16:40	16:25	16:10
Böhmer, Raffaela	1999	W	263752	30	3	3	50 F	2	00:31,22		16:42	16:27	16:12
Vollmer, Annika	2001	W	229821	30	3	6	50 F	2	00:35,20		16:42	16:27	16:12
Bachert, Pia	2002	W	322406	30	3	8	50 F	2	00:35,40		16:42	16:27	16:12
Mohammadpour, Sammy	2016	M	0	31	3	6	50 F	2	01:10,10		16:47	16:32	16:17
Yahubov, Alim	2016	M	516316	31	4	8	50 F	2	01:02,45		16:49	16:34	16:19
Yahubov, Alik	2014	M	503889	31	5	8	50 F	2	00:51,98		16:50	16:35	16:20
Pyplacz, Maximilian	2012	M	455671	31	9	7	50 F	2	00:37,96		16:57	16:42	16:27
Zimmermann, Ben	2013	M	502436	31	12	3	50 F	2	00:31,67		17:02	16:47	16:32
Fischer, Zoe	2010	W	388084	33	5	8	100 L	2	01:34,72		17:41	17:26	17:11