«Name»

Auf den folgenden Seiten sind für alle Aktiven der SG Altenessen die Wettkampfdaten aufgelistet, d.h. in welchem Lauf auf welcher Bahn und um welche Uhrzeit Ihr an den Start gehen werdet. **Die unten angegebenen Startzeiten sind nur eine grobe Abschätzung**. Für eine gute Wettkampfvorbereitung ist die Anwesenheit im Bad ca. 90 Minuten vor dem Start zwingend erforderlich.

Es schont meine Nerven ungemein, wenn Ihr rechtzeitig im Bad seid. Am besten seid Ihr schon zur Einschwimmzeit im Bad und meldet Euch direkt bei der Wettkampfbetreuung der SG Altenessen 19/26, die meist ein T- oder Polo-Shirt mit der Aufschrift SG Altenessen 19/26 auf dem Rücken tragen. Die Wettkampfbetreuer bringen Euch dann rechtzeitig zum Start.

Schwimmerinnen und Schwimmer, die zum ersten Mal an einem Wettkampf teilnehmen, sollten zu Beginn des Einschwimmens im Bad sein, damit sie sich im Wettkampfbecken einschwimmen können. Mitzubringen sind außerdem Trockentücher und Badebekleidung in ausreichender Anzahl (Anzahl der Starts +2), Bekleidung (**Trainingsanzug, T-Shirt, Badeschuhe**), leichte Verpflegung **(Getränke nicht in Glasflaschen!!!**) und Bücher oder Spiele für die Zeit zwischen den Starts.

Nach den neuesten Regeln sind keine Schwimmshorts oder doppelte Badekleidung erlaubt.
Bitte tragt nur zugelassene Badebekleidung.

Die Betreuung auf diesem Wettkampf erfolgt durch Thomas Przybilla

Hinweise des Veranstalters:

Es wird empfohlen, möglichst in Wettkampfbekleidung anzureisen.
Wertsachen sind von den Vereinen zu sichern. Für Verluste und Schäden wird vom Veranstalter keine Haftung übernommen. Für die Aufbewahrung von Kleidungsstücken in den abschließbaren Schränken (Anzahl begrenzt) wird eine 1 oder 2 € Münze benötigt.

Das Mitbringen von Campingstühlen, Sitzgelegenheiten oder ähnlichen Gegenständen in die Schwimmhalle ist gemäß den Vorgaben des Hallenbetreibers nicht gestattet. Den Anweisungen des Ausrichters sowie des Hallenbetreibers (Solinger Bädergesellschaft) ist Folge zu leisten. Personen, die gegen diese Vorgaben verstoßen, können durch den Hallenbetreiber von der Nutzung der Schwimmhalle ausgeschlossen werden.

Aus Gründen des Brandschutzes und zur Einhaltung der maximal zulässigen Besucheranzahl in der Schwimmhalle gelten die Vorgaben des Hallenbetreibers. Eltern und sonstige Begleitpersonen werden gebeten, sich soweit möglich außerhalb der Schwimmhalle aufzuhalten. Personen, die nicht selbst am Wettkampf teilnehmen und keine Funktion als Trainer*innen, Schieds- oder Kampfrichter*innen ausüben, kann aus Kapazitäts- und Sicherheitsgründen durch den Hallenbetreiber der Zutritt zur Schwimmhalle verweigert werden.

Abschnitt 1: Samstag 27.11.2026: Einlass: 08:00 Uhr, KaRi: 08:15 Uhr, Beginn: 09:00 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Strecke	Wk	Lauf	Bahn	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause	Abs	Zeit
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	50m B	3	1	1	10:20	10:05	09:50	02:28	1	00:00,00
Zimmermann, Lena	2016	W	502437	50m B	3	3	3	10:23	10:08	09:53	03:37	1	00:51,88
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	50m B	4	4	2	10:30	10:15	10:00	02:28	1	00:00,00

Abschnitt 2: Samstag 27.11.2026: Einlass: 11:45 Uhr, KaRi: 12:00 Uhr, Beginn: 12:45 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Strecke	Wk	Lauf	Bahn	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause	Abs	Zeit
Pyplacz, Melanie	2014	W	455672	50m R	9	2	5	12:46	12:31	12:16	01:11	2	00:56,22
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	50m R	9	3	8	12:48	12:33	12:18	01:09	2	00:55,28
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	50m R	10	1	5	12:58	12:43	12:28	01:25	2	01:03,65
Zimmermann, Ben	2013	M	502436	50m R	10	8	5	13:09	12:54	12:39	01:36	2	00:37,60
Pyplacz, Melanie	2014	W	455672	100m F	13	2	4	13:58	13:43	13:28		2	01:52,36
El-Said, Aaliyah-Nour	2016	W	487331	100m F	13	2	6	13:58	13:43	13:28		2	02:06,40
Zimmermann, Lena	2016	W	502437	100m F	13	3	5	14:01	13:46	13:31		2	01:42,04
El-Said, Malek Ali	2017	M	487332	100m F	14	1	3	14:25	14:10	13:55		2	00:00,00
Zimmermann, Ben	2013	M	502436	100m F	14	9	6	14:46	14:31	14:16		2	01:13,58

Abschnitt 3: Sonntag, 28.11.2026: Einlass: 08:00 Uhr, KaRi: 08:15 Uhr, Beginn: 09:00 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Strecke	Wk	Lauf	Bahn	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause	Abs	Zeit
Zimmermann, Lena	2016	W	502437	50m F	19	3	1	09:11	08:56	08:41		3	00:44,24
Pyplacz, Melanie	2014	W	455672	50m F	19	3	7	09:11	08:56	08:41	04:36	3	00:43,90
Fischer, Zoe	2010	W	388084	50m F	19	9	8	09:18	09:03	08:48	00:28	3	00:34,27
Fischer, Zoe	2010	W	388084	100m B	21	5	5	09:47	09:32	09:17		3	01:37,15

Abschnitt 4: Sonntag, 28.11.2026: Einlass: 11:45 Uhr, KaRi: 12:00 Uhr, Beginn: 12:45 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Strecke	Wk	Lauf	Bahn	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause	Abs	Zeit
Pyplacz, Melanie	2014	W	455672	100m R	29	2	8	13:48	13:33	13:18		4	02:09,50